

ĒDIENKARTE:05.09.2022-11.09.2022

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, sviestmaize, siers, tēja
Pusdienas	Plovs, sk. krējums, sv. kāpostu salāti, augļu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Smalkmaizīte ^{1,3,7} (pašceptā), piens ⁷
Vakariņas	Vistas gaļas-ziedkāpostu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Kartupeļu salāti, desa, sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Svaigo kāpostu borščs, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7}
Launags	Kukurūzas biezputra ⁷ ar ievārījumu ⁷ , tēja
Vakariņas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , tēja, maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , tomāts, sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Griķi, gulaša mērce ^{1,7} , mar. kabači, jogurta krēms ^{1,7} ar sulas mērci
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām
Vakariņas	Desu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Piena ⁷ zupa ar grūbam ¹ , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Frikadeļu zupa ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹ , augļu ķīselis ar putukrējumu ^{1,7} un pārslām
Launags	Griķi ar pienu ⁷ , ābols
Vakariņas	Risoto, sk. krējums, tēja, maize

Piektdiena

Brokastis	Rasols, sviestmaize ^{1,7} , kakao ⁷ , kafija ar pienu
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , burkānu salāti, maize ¹ , sulas dzēriens, cepumi ¹
Launags	Maizītes ¹ ar medu, piens ⁷
Vakariņas	Biešu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Sestdiena

Brokastis	Piena ⁷ rīsu zupa, sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce ¹ , kāpostu-burkānu salāti, kakao ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Pankūkas ^{1,3,7} ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Zirņu biezputra ar gaļu, paniņas ⁷

Svētdiena

Brokastis	Karstmaizes, tēja, kafijas dzēriens ar pienu
Pusdienas	Kartupeļi, ceptā vista, burkānu salāti, komposts
Launags	Kartupeļu pankūkas, krējums, paniņas
Vakariņas	Sēņu zupa, sk. krējums, maize

Galv.pavāre

A.Gutāne

J m/m L. Prūde