

# ĒDIENKARTE:13.09.2021-17.09.2021

## Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra <sup>1,7</sup> ar ievārījumu, sviestmaize ar sieru <sup>1,7</sup> , tēja
Pusdienas	Makaroni ar malto gaļu <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , sv. kāpostu salāti, augļu ķīselis ar pārslām
Launags	Ābolu sacepums <sup>1,3,7</sup> , piens <sup>7</sup>
Vakariņas	Skābeņu zupa <sup>1,3</sup> , skābais krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Otrdiena

Brokastis	Zivju salāti <sup>3,4</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja
Pusdienas	Dārzeņu sautējums ar malto gaļu, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , augļu ķīselis ar pienu <sup>7</sup>
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām <sup>1,7</sup> , karameles
Vakariņas	Frikadeļu zupa <sup>3</sup> , krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Trešdiena

Brokastis	Piena rīsu zupa, sviestmaize ar sieru
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce, mar. bietes, augļu ķīselis ar pārslām
Launags	Prosas biežputra ar ievārījumu, tēja, cepumi
Vakariņas	Mājas soļanka, sk. krējums, maize

## Ceturtdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu <sup>7</sup> , tomāts, maize <sup>1</sup> , tēja
Pusdienas	Zemnieku zupa <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , ķiršu krēms ar sulas mērci
Launags	Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu, tēja, cepumi
Vakariņas	Plovs, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja

## Piektdiena

Brokastis	Burkānu-zirnīšu salāti, tēja, desa, sviestmaize
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , kabači marinētie, maize <sup>1</sup> , kompots, vafeles
Launags	Baltmaize <sup>1</sup> ar ievārījumu, piens <sup>7</sup> , karameles
Vakariņas	

## Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

## Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	Pankūkas <sup>1,3,7</sup> , ievārījums, tēja
Vakariņas	Ceptie kartupeļi, sk. krējums <sup>7</sup> , mar. kabači, maize <sup>1</sup> , tēja

Galv. pavārs A. Gutāne

Aleksandra Bieziņa  
Raiskuma pamatskola  
G. MEDICĪNAS MĀSA

  
