

## Skolēnu ievērībai

1. Paliec mājās, ja Tev ir slimības pazīmes (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, drudzis, elpas trūkums)
2. Ja sajūti slimības pazīmes skolā - vērsies pie skolas medmāsas.

### ***ESI ATBILDĪGS PAR SAVU VESELĪBU:***

- ❖ Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ziepēm;
- ❖ Nepieskaries sejai ar nemazgātām rokām;
- ❖ Ievēro distanci un nedrūzmējies;
- ❖ Regulāri tīri savas viedierīces;
- ❖ Lieto personīgos rakstāmpiederumus;
- ❖ Velc maiņas apavus.

## Rīcības plāns, ja skolā tiks konstatētas saslimšanas pazīmes

### **SKOLĒNAM:**

1. Skolēns tiks izolēts atsevišķā telpā - «Medicīnas punktā», kur atradīsies medmāsa uzraudzībā (skolēnam jālieto deguna un mutes aizsegs, bet medicīnas darbiniekam - sejas maska).
2. Medmāsa sazināsies ar vecākiem/likumīgajiem pārstāvjiem, kuriem nekavējoties jāierodas pēc bērna un jāsaazinās ar ģimenes ārstu.

**NOPIETNOS GADĪJUMOS** skola sazināsies ar NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTU.

*Skolēns skolā pēc slimības ieradīsies ar ārsta apliecinātu izziņu par veselības stāvokli.*

## Skolotāju un darbinieku ievērībai

1. Nenāc uz darbu, ja Tev ir saslimšanas pazīmes (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, drudzis, elpas trūkums).
2. Ja sajūti slimības pazīmes skolā - informē skolas medmāsu un tiešo darba vadītāju.

### ***ESI ATBILDĪGS PAR SAVU VESELĪBU:***

- ❖ Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ziepēm;
- ❖ Nepieskaries sejai ar nemazgātām rokām;
- ❖ Ievēro distanci un nedrūzmējies;
- ❖ Regulāri tīri savas viedierīces;
- ❖ Lieto personīgos rakstāmpiederumus;
- ❖ Velc maiņas apavus.

## Rīcības plāns, ja skolā tiks atklāts saslimšanas gadījums **DARBINIEKAM:**

Ja iestādes darbiniekam parādās slimības pazīmes:

- ❖ Darbinieks pārtrauc savus darba pienākumus, informē skolas medmāsu un tiešo darba vadītāju un dodas mājās,
- ❖ Lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu,
- ❖ Sazinās ar savu ģimenes ārstu.

*Darbinieks darbā ierodas pēc noslēgtas darba nespējas lapas.*

**NOPIETNOS Veselības traucējumu gadījumos** skola sazināsies ar NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTU.

- Ja tiks konstatēts COVID-19 infekcijas gadījums, kas būs saistīts ar skolu, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas skolas vadībai, kā arī lems par karantīnas noteikšanu.