

# ĒDIENKARTE:28.02.2022-06.03.2022

## Pirmdiena

|           |   |
|-----------|---|
| Brokastis | Rīsu piena zupa, sviestmaize <sup>1,7</sup> ar sieru                                    |
| Pusdienas | Kartupeļi, gulaša mērce, ķīnas kāpostu salāti salāti, maize, augļu krēms ar sulas mērci |
| Launags   | Jogurts ar brokastu pārslām   |
| Vakariņas | Mājas soļanka, sk. krējums, maize   |

## Otrdiena

|           |   |
|-----------|---|
| Brokastis | Piena zupa ar makaroniem <sup>1,7</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers <sup>7</sup>                     |
| Pusdienas | Tomātu zupa ar pupiņām, krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , kakao krēms ar sulas mērci <sup>1,7</sup> |
| Launags   | Prosas biezputra ar ievārījumu <sup>7</sup> , ābols   |
| Vakariņas | Makaroni <sup>1</sup> ar malto gaļu, krējuma-tomātu mērce <sup>7</sup> , tēja, maize                          |

## Trešdiena

|           |  |
|-----------|--|
| Brokastis | Biezpiens ar krējumu <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja  |
| Pusdienas | Griķi ar gaļu un dārzeņiem, tomātu-krējuma mērce <sup>7</sup> , cepumi <sup>1</sup> , sulas dzēriens |
| Launags   | Auzu pārslu biezputra <sup>1,7</sup> ar ievārījumu, ābols  |
| Vakariņas | Makaronu zupa ar kartupeļiem <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>            |

## Ceturtdiena

|           |  |
|-----------|--|
| Brokastis | Piena zupa ar grūbām <sup>1,7</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers <sup>7</sup>                    |
| Pusdienas | Sv. kāpostu borščs, sk. krējums <sup>7</sup> , maize, biezpiena sacepums <sup>1,3,7</sup> ar sulas mērci |
| Launags   | Smalkmaizīte <sup>1,3,7</sup> , piens <sup>7</sup> , ābols   |
| Vakariņas | Kartupeļi, vistas gaļas mērce <sup>1,7</sup> , tēja, maize <sup>1</sup>                                  |

## Piektdiena

|           |   |
|-----------|---|
| Brokastis | Sviestmaize <sup>1,7</sup> ar sieru <sup>7</sup> un desu, kafijas dzēriens ar pienu <sup>7</sup>  |
| Pusdienas | Dārzeņu sautējums ar malto gaļu, sk. krējums <sup>7</sup> , sulas dzēriens, cepumi <sup>1,3</sup> |
| Launags   | Dārzeņu rasols <sup>3</sup> , tēja, maize <sup>1</sup>  |
| Vakariņas | Svaigo dārzeņu zupa, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>                                |

## Sestdiena

|           |  |
|-----------|--|
| Brokastis | Karstmaizes <sup>1,3,7</sup> , tēja  |
| Pusdienas | Maltas gaļas mērce <sup>1,7</sup> , kartupeļi, kāpostu salāti, piena <sup>7</sup> ķīselis ar sulas mērci |
| Launags   | Brokastu pārslas <sup>1</sup> ar pienu <sup>7</sup> , karameles  |
| Vakariņas | Cepti kartupeļi ar malto gaļu, krējums <sup>7</sup> , tēja   |

## Svētdiena

|           |  |
|-----------|--|
| Brokastis | Sviestmaizes <sup>1</sup> , desa, ola <sup>3</sup> , tēja                |
| Pusdienas | Dārzeņu sautējums ar gaļu, krējums <sup>7</sup> , augļu ķīselis ar pienu |
| Launags   | Maizītes <sup>1</sup> ar ievārījumu, piens, ābols                        |
| Vakariņas | Biešu zupa, krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>                    |

Galv.pavāre

A. Gutāne

