

Ēdienkarte nedēļai: 08.01.2024 - 14.01.2024

Ēdināšana - Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskola

Pirmdiena 08.01.2024				Otrdiena 09.01.2024				Trešdiena 10.01.2024				Ceturtdiena 11.01.2024				Piektdiena 12.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

Grupa: 5-9 klase

Brokastis Četrgraudu biezputra [A01, A07] (350g/313,1 kcal) Ievārījums A (60g/110,8 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/397,2 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	Brokastis Mannas biezputra A [A01, A07] (350g/300,9 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/149,3 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Siers Holandes [A07] (45g/153,0 kcal) Ievārījums A (90g/166,2 kcal)	Brokastis Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (225g/339,8 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,2 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Svaigs gurķis (100g/11,2 kcal)	Brokastis Piena zupa ar grūbām [A01, A07] (450g/363,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Siers Holandes [A07] (50g/170,0 kcal)	Brokastis Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/208,9 kcal) Žavēta gaļa (80g/237,7 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Siers Holandes [A07] (60g/204,0 kcal)
17,4 169,1 15,2 879,6	23,2 126,0 26,1 827,9	29,0 35,7 29,9 558,6	24,7 88,3 29,2 712,6	30,4 30,9 48,5 679,0
Pusdienas Dārzeņu sautējums ar gaļu A [A09] (450g/340,5 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Kafijas krēms [A07] (55g/176,0 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (160g/161,0 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal)	Pusdienas Biešu zupa ar sv. kāpostiem A [A09] (450g/242,6 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Augļu ķīselis (172g/135,4 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal)	Pusdienas Rīsi vārīti (150g/389,3 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (175g/216,2 kcal) Maize rudzu [A01] (20g/42,2 kcal) Zemeņu krēms ar sulas mērci A [A07] (250g/283,4 kcal) Ķīnas kāpostu salāti ar papriku [A03, A09, A10] (105g/51,6 kcal)	Pusdienas Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Gaļas-dārzeņu mērce [A01, A07, A09] (187g/315,8 kcal) Biezpiena saņemums ar ķīseli A [A01, A03, A07, A12] (207g/447,7 kcal)	Pusdienas Skābeņu zupa A [A01, A03, A09] (450g/268,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/264,4 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal)
23,9 95,7 38,2 814,5	17,3 77,4 26,2 611,1	28,1 142,6 33,2 982,7	40,9 153,6 34,8 1089,4	21,0 81,3 28,5 658,9
Launags Kviešu maize ar ievārījumu [A01] (100g/206,1 kcal)	Launags Jogurts [A07] (200g/185,2 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)	Launags Ābolu plātismaize pašcepta A [A01, A07] (274g/568,5 kcal) Tēja ar cukuru (200g/28,1 kcal)	Launags Rīsu-dārzeņu salāti [A03, A09, A10] (300g/367,2 kcal) Kliju maize [A01] (40g/78,9 kcal) Kakao [A07] (194g/103,7 kcal)	Launags
3,2 42,0 2,0 206,1	6,5 37,9 7,1 241,3	11,2 95,6 19,3 596,6	16,0 80,3 18,0 549,8	
Vakariņas Vistas zupa ar dārzeņu maisījumu [A09] (500g/246,3 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/73,9 kcal)	Vakariņas Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Vistas gaļa krējuma mērcē [A01, A07, A09] (175g/230,2 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	Vakariņas Soļanka ar gaļu A [A09] (450g/313,6 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/73,9 kcal)	Vakariņas Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Makaronu zupa ar kartupeļiem A [A09] (450g/312,3 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal)	Vakariņas
20,2 32,8 18,7 383,3	21,7 92,6 16,7 614,6	16,9 36,3 26,4 450,6	13,0 45,5 22,5 438,8	
Uzturvērtības kopā 64,7 339,6 74,1 2283,5 Sāls(g): 3,3000 ; Cukurs: 54,1000	Uzturvērtības kopā 68,7 333,9 76,1 2294,9 Sāls(g): 8,6000 ; Cukurs: 67,3000	Uzturvērtības kopā 85,2 310,2 108,8 2588,5 Sāls(g): 4,6000 ; Cukurs: 60,9000	Uzturvērtības kopā 94,6 367,7 104,5 2790,6 Sāls(g): 10,2000 ; Cukurs: 50,6000	Uzturvērtības kopā 51,4 112,2 77,0 1337,9 Sāls(g): 2,4000 ; Cukurs: 32,0000

Pirmdiena 08.01.2024				Otrdiena 09.01.2024				Trešdiena 10.01.2024				Ceturtdiena 11.01.2024				Piektdiena 12.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

Grupa: 5-9 klase

(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu
--	--	--	--	--

Grupa: Darbinieku ēdināšana

Brokastis Četrgraudu biezputra [A01, A07] (400g/357,8 kcal) Ievārījums A (60g/110,8 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/397,2 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	Brokastis Mannas biezputra A [A01, A07] (400g/343,9 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Siers Holandes [A07] (50g/170,0 kcal) Ievārījums A (90g/166,2 kcal)	Brokastis Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (250g/377,6 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,2 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Svaigs gurķis (100g/11,2 kcal)	Brokastis Piena zupa ar grūbām [A01, A07] (500g/403,9 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Siers Holandes [A07] (50g/170,0 kcal)	Brokastis Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (80g/238,7 kcal) Žavēta gaļa (90g/267,4 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Siers Holandes [A07] (70g/238,0 kcal)
18,7 177,4 15,9 924,3	26,2 137,1 29,9 917,7	31,9 36,5 32,1 596,4	26,0 95,8 29,8 753,0	34,8 34,3 55,5 772,5
Pusdienas Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Kafijas krēms [A07] (60g/191,9 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (160g/161,0 kcal) Krējums 20% [A07] (40g/84,1 kcal) Dārzenų sautējums ar gaļu A [A09] (500g/378,4 kcal)	Pusdienas Biešu zupa ar sv. kāpostiem A [A09] (500g/269,6 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Augļu ķīselis (172g/135,4 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal)	Pusdienas Rīsi vārītie (200g/519,1 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (200g/247,2 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,3 kcal) Zemeņu krēms ar sulas mērci A [A07] (250g/283,4 kcal) Ķīnas kāpostu salāti ar papriku [A03, A09, A10] (105g/51,6 kcal)	Pusdienas Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Gaļas-dārzenų mērce [A01, A07, A09] (187g/315,8 kcal) Biezpiena sacepums ar ķīseli A [A01, A03, A07, A12] (207g/447,7 kcal)	Pusdienas Skābeņu zupa A [A01, A03, A09] (500g/297,9 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/264,4 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal)
26,1 100,3 42,3 878,8	18,4 79,8 28,8 648,6	33,8 176,3 36,0 1164,6	40,9 153,6 34,8 1089,4	22,6 82,5 30,6 688,8
Launags Kviešu maize ar ievārījumu [A01] (100g/206,1 kcal)	Launags Jogurts [A07] (200g/185,2 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)	Launags Ābolu plātsmaize pašcepta A [A01, A07] (274g/568,5 kcal) Tēja ar cukuru (200g/28,1 kcal)	Launags Rīsu-dārzenų salāti [A03, A09, A10] (350g/428,4 kcal) Kliju maize [A01] (40g/78,9 kcal) Kakao [A07] (194g/103,7 kcal)	Launags
3,2 42,0 2,0 206,1	6,5 37,9 7,1 241,3	11,2 95,6 19,3 596,6	17,9 88,3 20,4 611,0	
Vakariņas Vistas zupa ar dārzenų maisījumu [A09] (500g/246,3 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/73,9 kcal)	Vakariņas Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Vistas gaļa krējuma mērcē [A01, A07, A09] (200g/263,2 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	Vakariņas Soļanka ar gaļu A [A09] (500g/348,6 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/73,9 kcal)	Vakariņas Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Makaronu zupa ar kartupeļiem A [A09] (500g/347,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal)	Vakariņas
20,4 33,0 19,7 393,8	23,5 93,8 19,0 647,6	18,5 38,6 28,7 485,6	14,1 49,0 24,2 473,5	
Uzturvērtības kopā 68,4 352,7 79,9 2403,0 Sāls(g): 3,6000 ; Cukurs: 56,9000	Uzturvērtības kopā 74,6 348,6 84,8 2455,2 Sāls(g): 9,4000 ; Cukurs: 68,8000	Uzturvērtības kopā 95,4 347,0 116,1 2843,2 Sāls(g): 4,9000 ; Cukurs: 60,9000	Uzturvērtības kopā 98,9 386,7 109,2 2926,9 Sāls(g): 11,0000 ; Cukurs: 52,3000	Uzturvērtības kopā 57,4 116,8 86,1 1461,3 Sāls(g): 2,8000 ; Cukurs: 32,0000

Pirmdiena 08.01.2024				Otrdiena 09.01.2024				Trešdiena 10.01.2024				Ceturtdiena 11.01.2024				Piektdiena 12.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

Grupa: Darbinieku ēdināšana

(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172
---	---	---	---	---	---

Grupa: Skolas auglis

Brokastis	Brokastis	Brokastis
Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas
Launags Skolas ābols (100g/48,0 kcal)	Launags Skolas ābols (100g/48,0 kcal)	Launags Skolas ābols (100g/48,0 kcal)
0,4 9,8 0,8 48,0	0,4 9,8 0,8 48,0	0,4 9,8 0,8 48,0
Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas
Uzturvērtības kopā 0,4 9,8 0,8 48,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu	Uzturvērtības kopā 0,4 9,8 0,8 48,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu	Uzturvērtības kopā 0,4 9,8 0,8 48,0 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu

Grupa: 1-4 klase

Brokastis Četrgraudu biezputra [A01, A07] (300g/268,4 kcal) Ievārījums A (60g/110,8 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/397,2 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	Brokastis Mannas biezputra A [A01, A07] (307g/263,9 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/149,3 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Siers Holandes [A07] (40g/136,0 kcal) Ievārījums A (60g/110,8 kcal)	Brokastis Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (200g/302,0 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (45g/134,4 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Svaigs gurķis (100g/11,2 kcal)	Brokastis Piena zupa ar grūbām [A01, A07] (400g/323,1 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Siers Holandes [A07] (40g/136,0 kcal)	Brokastis Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Žāvēta gaļa (75g/222,8 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Siers Holandes [A07] (50g/170,0 kcal)
16,1 160,8 14,5 834,9	20,6 106,0 24,0 718,5	25,6 29,9 25,2 476,0	21,2 80,8 25,8 638,2	26,9 27,5 42,7 600,3
Pusdienas Dārzeņu sautējums ar gaļu A [A09] (400g/302,7 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Kafijas krēms [A07] (55g/176,0 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (160g/161,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal)	Pusdienas Biešu zupa ar sv. kāpostiem A [A09] (400g/215,6 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Augļu ķīselis (172g/135,4 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal)	Pusdienas Rīsi vārīti (100g/259,5 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (150g/185,2 kcal) Maize rudzu [A01] (20g/42,2 kcal) Zemeņu krēms ar sulas mērci A [A07] (223g/252,8 kcal)	Pusdienas Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Gaļas-dārzeņu mērce [A01, A07, A09] (187g/315,8 kcal) Biezpiena saņemums ar ķīseli A [A01, A03, A07, A12] (207g/447,7 kcal)	Pusdienas Skābeņu zupa A [A01, A03, A09] (400g/238,1 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/264,4 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal)

Pirmdiena 08.01.2024				Otrdiena 09.01.2024				Trešdiena 10.01.2024				Ceturtdiena 11.01.2024				Piektdiena 12.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

Grupa: 1-4 klase

								Ķīnas kāpostu salāti ar papriku [A03, A09, A10] (105g/51,6 kcal)											
21,6	92,3	35,4	766,2	16,2	75,0	23,6	573,6	22,8	109,2	29,1	791,3	40,9	153,6	34,8	1089,4	19,2	79,9	25,4	618,5
Launags Kviešu maize ar ievārijumu [A01] (90g/185,5 kcal)				Launags Jogurts [A07] (200g/185,2 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)				Launags Ābolu plātsmaize pašcepta A [A01, A07] (274g/568,5 kcal) Tēja ar cukuru (200g/28,1 kcal)				Launags Rīsu-dārzeņu salāti [A03, A09, A10] (250g/306,0 kcal) Kliju maize [A01] (30g/59,2 kcal) Kakao [A07] (194g/103,7 kcal)				Launags			
2,9	37,8	1,8	185,5	6,5	37,9	7,1	241,3	11,2	95,6	19,3	596,6	13,8	68,1	15,4	468,9				
Vakariņas Vistas zupa ar dārzeņu maisījumu [A09] (400g/197,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/73,9 kcal)				Vakariņas Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Vistas gaļa krējuma mērcē [A01, A07, A09] (150g/197,2 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/52,8 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)				Vakariņas Soļanka ar gaļu A [A09] (400g/278,6 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/73,9 kcal)				Vakariņas Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Makaronu zupa ar kartupeļiem A [A09] (400g/277,6 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal)				Vakariņas			
16,8	29,6	16,3	334,0	19,6	89,2	14,3	571,0	15,3	34,0	24,1	415,6	11,9	42,0	20,8	404,1				
Uzturvērtības kopā 57,4 320,5 68,0 2120,6 Sāls(g): 2,8000 ; Cukurs: 52,2000 (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 62,9 308,1 69,0 2104,4 Sāls(g): 7,8000 ; Cukurs: 66,0000 (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 74,9 268,7 97,7 2279,5 Sāls(g): 4,3000 ; Cukurs: 58,0000 (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 87,8 344,5 96,8 2600,6 Sāls(g): 9,2000 ; Cukurs: 48,9000 (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Uzturvērtības kopā 46,1 107,4 68,1 1218,8 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs: 32,0000 (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Grupa: Skolas piens

Pusdienas				Pusdienas			
Launags Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)				Launags Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3	7,3	12,0	6,3	133,3
Uzturvērtības kopā 7,3 12,0 6,3 133,3 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Uzturvērtības kopā 7,3 12,0 6,3 133,3 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Pusdienas			
Launags Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3
Uzturvērtības kopā 7,3 12,0 6,3 133,3 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: Galvenā pavāre A.Gutāne
Paraksts: _____