

ĒDIENKARTE:15.11.2021-21.11.2021

Pirmdiena

Brokastis	Manna biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, tēja, sviestmaize ar sieru
Pusdienas	Kartupeļi, stroganovs ^{1,7} ,sv. kāpostu salāti, ķiršu krēms ⁷ ar sulas mērci
Launags	Brokastu pārslas ar pienu ^{1,7} , konfektes
Vakariņas	Desu zupa ⁷ , krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Risoto, tomātu-krējuma mērce ⁷ , mar. kabači, augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām, ābols
Vakariņas	Pupiņu-tomātu zupa, krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Rīsu piena zupa ⁷ , sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷
Pusdienas	Dārzeņu sautējums, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7}
Launags	
Vakariņas	

Ceturtdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Piektdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	Maizītes ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Svaigo kāpostu zupa, sk. krējums, maize

Galv. pavāre A.Gutāne

Aleksandra biezputra
Raiskuma pamatskola
MEDICĪNAS MĀSA

g.

[Handwritten signature]