

ĒDIENKARTE:06.12.2021-12.12.2021

Pirmdiena

Brokastis	Manna biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, cepumi ¹ , tēja
Pusdienas	Griķi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , burkānu salāti, augļu ķīselis ar brokastu pārslām ¹
Launags	Kanēļmaizīte ¹ , piens
Vakariņas	Rasolņiks ¹ , maize ¹ , skābais krējums ⁷

Otrdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷ , desu, kakao ⁷
Pusdienas	Borščs, sk. krējums ⁷ , maize, biezpiena sacepums ^{3,7} ar sulas mērci
Launags	Rīsu biezputra ar ievārījumu ⁷ , tēja, ābols
Vakariņas	Kartupeļi, gulaša mērce ^{1,7} , maize ¹ , tēja

Trešdiena

Brokastis	Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, teftelis, krējuma mērce ^{1,7} , marinētie kabači, augļu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Jogurts ar pārslām, karameles, ābols
Vakariņas	Svaigo kāpostu zupa, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Ceturtdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , maize ¹ , tēja
Pusdienas	Pupiņu zupa, maize ¹ , skābais krējums ⁷ , ķiršu krēms ar sulas mērci
Launags	Prosas biezputra ⁷ ar ievārījumu, tēja, ābols
Vakariņas	Kartupeļi, stroganovs ^{1,7} , maize, tēja

Piektdiena

Brokastis	Piena zupa ar miežu putraimiem ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Makaroni ¹ ar vistas gaļu, sk. krējums ⁷ , biešu salāti, maize ¹ , uzpūtenis ¹ ar pienu ⁷
Launags	Kartupeļu salāti, desa, maize ^{1,7} , tēja
Vakariņas	Soļanka ¹ , sk.krējums ⁷ , maize ¹

Sestdiena

Brokastis	Ola ³ , siers ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , kakao ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , sv. kāpostu salāti, piena ⁷ ķīselis ar sulas mērci
Launags	Rāibie salāti ³ , maize ¹ , tēja
Vakariņas	Gaļas zupa ar zaļiem zirnīšiem, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Svētdiena

Brokastis	Karstmaizes ^{1,3,7} , tēja
Pusdienas	Kartupeļu sautējums ar vistas gaļu, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , rīsu biezputra ⁷ ar ķīseli
Launags	Griķi ar pienu ⁷ , karameles
Vakariņas	Kartupeļu-putraimu zupa ¹ , maize ¹ , skābais krējums ⁷

Galv. Pavāre

A. Gutāne

Aleksandra Bieziņa
Raiskuma pamatskola
MEDICĪNAS MĀSA

[Handwritten signature]
S. Buičis