

ĒDIENKARTE:03.10.2022-09.10.2022

Pirmdiena

Brokastis	Rīsu piena ⁷ zupa, sviestmaize, siers
Pusdienas	Kartupeļi, gulaša mērce ^{1,7} , kāpostu salāti, maize, zemeņu krēms ar sulas mērci
Launags	Griķu salāti ^{3,7} , maize ¹ , tēja
Vakariņas	Mājas soļanka, sk. krējums, maize

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ¹ , tēja
Pusdienas	Griķi ar gaļu un dārzeņiem, tomātu-krējuma mērce ⁷ , jogurts ar pārslām
Launags	Ābolu sacepums ^{1,3,7} , tēja
Vakariņas	Makaronu zupa ar kartupeļiem ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Četrgraudu biezputra, ievārījums, tēja, sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Dārzeņu sautējums ar malto gaļu, sk. krējums ⁷ , kafijas krēms ar sulas mērci ^{1,7}
Launags	Burkānu-zirnīšu salāti ar olu ^{3,7} , maize ¹ , tēja
Vakariņas	Svaigo dārzeņu zupa, sk. krējums, maize

Ceturtdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Tomātu zupa ar pupiņām, sk. krējums ⁷ , maize, biezpiena sacepums ^{1,3,7} ar sulas mērci
Launags	Pankūkas ^{1,3,7} , tēja
Vakariņas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , tēja, maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷ un gaļu, tomāts, tēja
Pusdienas	Zemnieku zupa, krējums ⁷ , maize ¹ , piena ķīselis ar sulas mērci
Launags	
Vakariņas	

Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	Baltmaize ¹ ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Vistas gaļas zupa, sk. krējums, maize

Galv. pavāre

A. Gutāne

[Handwritten signature]
J m/m Amidi