

ĒDIENKARTE:21.11.2022-27.11.2022;D1-D7

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, prjaņiki, tēja
Pusdienas	Frikadeļu zupa, sk.krējums ⁷ , maize ¹ , rupjmaizes krēms ^{1,7} ar sulas mērci
Launags	Cukur bulciņa ^{1,3,7} , piens ⁷
Vakariņas	Kartupeļi, gulaša mērce ^{1,7} , maize ¹ , tēja

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ¹ , tēja ar citronu
Pusdienas	Slinkie kāpostu tīteņi, krējums ⁷ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7}
Launags	Kukurūzas biezputra ⁷ , ievārījums, tēja
Vakariņas	Gaļas-dārzeņu zupa ⁷ , skābais krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} , siers, žāv. gaļa, tēja
Pusdienas	Miežu putraimi ¹ ar gaļu, sk. krējums ⁷ , ķīnas kāpostu salāti, augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Kanēļbulciņa, tēja
Vakariņas	Šķelto zirņu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ¹ , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļu putra ⁷ , maltās gaļas mērce ^{1,7} , redīsu salāti ⁷ , piena ķīselis ar sulas mērci ⁷
Launags	Jogurts ar pārslām ^{1,7} , karameles
Vakariņas	Borščs, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Četrgraudu biezputra ^{1,7} , ievārījums, sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷ , tēja
Pusdienas	Soļanka, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , sulas dzēriens, cepumi ¹
Launags	Kartupeļu pankūkas ³ , sk. krējums ⁷ , paniņas ⁷
Vakariņas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , maize, tēja

Sestdiena

Brokastis	Piena zupa ar putraimem ^{1,7} , sviestmaize ar sieru ^{1,7}
Pusdienas	Kartupeļi, gaļas-burkānu mērce ^{1,7} , mar. gurķi, vafeles, sulas dzēriens
Launags	Dārzeņu rasols, maize, tēja
Vakariņas	Pupiņu zupa, sk. krējums, maize

Svētdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Ceptie kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , kāpostu-burkānu salāti, ķīselis ar pārslām ¹
Launags	Pankūkas ¹ ar ievārījumu, piens ⁷
Vakariņas	Vistas gaļas zupa, krējums, maize

Galv.pavāre A.Gutāne

