

ĒDIENKARTE:20.09.2021-26.09.2021

Pirmdiena

| | |
|-----------|--|
| Brokastis | Manna biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, tēja, cepumi ¹ |
| Pusdienas | Kartupeļi, stroganovs ^{1,7} , sv. kāpostu salāti, ķiršu krēms ⁷ ar sulas mērci |
| Launags | Brokastu pārslas ar pienu ^{1,7} , konfektes |
| Vakariņas | Desu zupa ⁷ , krējums ⁷ , maize ¹ |

Otrdiena

| | |
|-----------|--|
| Brokastis | Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja |
| Pusdienas | Risoto, tomātu-krējuma mērce ⁷ , mar. kabači, augļu ķīselis ar pienu ⁷ |
| Launags | Sājais kēkss ^{1,3,7} , tēja |
| Vakariņas | Pupiņu-tomātu zupa, krējums ⁷ , maize ¹ |

Trešdiena

| | |
|-----------|--|
| Brokastis | Rīsu piena zupa ⁷ , sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷ |
| Pusdienas | Dārzeņu sautējums, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7} |
| Launags | Jogurts ar brokastu pārslām ^{1,7} , karameles |
| Vakariņas | Vistas gaļas-dārzeņu zupa, sk.krējums ⁷ , maize ¹ |

Ceturtdiena

| | |
|-----------|---|
| Brokastis | Vistas gaļas salāti, maize ¹ , tēja ar citronu |
| Pusdienas | Šķelto zirņu zupa, krējums ⁷ , maize ¹ , rupjmaizes ķīselis ar pienu ^{1,7} |
| Launags | Kukurūzas biezputra ⁷ ar ievārījumu, tēja |
| Vakariņas | Makaroni ¹ ar malto gaļu, krējums ⁷ , maize ¹ , tēja |

Piektdiena

| | |
|-----------|---|
| Brokastis | Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷ |
| Pusdienas | Griķi ar gaļu un dārzeņiem, krējuma-tomātu mērce, augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷ |
| Launags | Četrgraudu biezputra ar ievārījumu, karameles |
| Vakariņas | Zupa ar malto gaļu, sk. krējums, maize |

Sestdiena

| | |
|-----------|---|
| Brokastis | Sviestmaize ar tēju, siers, desa |
| Pusdienas | Slinkie kāpostu tīteņi, sk. krējums, augļu ķīselis ar pienu |
| Launags | Pankūkas, ievārījums, tēja |
| Vakariņas | Biešu zupa, sk. krējums, maize |

Svētdiena

| | |
|-----------|--|
| Brokastis | Tēja, sviestmaize, dārzeņu rasols |
| Pusdienas | Kartupeļi, maltās gaļas mērce, kāpostu-burkānu salāti, maize, rīsu biezputra ar ķīseli |
| Launags | Maizītes ar ievārījumu, tēja |
| Vakariņas | Svaigo kāpostu zupa, sk. krējums, maize |

Galv. pavāre A.Gutāne

Aleksandra Bieziņa
Raiskuma pamatskola
MEDICĪNAS MĀSA