

## Ēdienkarte nedēļai: 25.09.2023 - 01.10.2023

### Ēdināšana - Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskola

Pirmdienas 25.09.2023				Otrdienas 26.09.2023				Trešdienas 27.09.2023				Ceturtdienas 28.09.2023				Piektdienas 29.09.2023			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

#### Grupa: 5-9 klase

<b>Brokastis</b> Mannas biezputra A [A01, A07] (349g/359,4 kcal) levārijums (60g/110,8 kcal) Cepumi auzu [A01, A03, A07] (70g/ kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)				<b>Brokastis</b> Siers Holandes [A07] (60g/204,0 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/203,0 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Vārīta ola [A03] (50g/70,6 kcal)				<b>Brokastis</b> Jogurts [A07] (200g/185,2 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Siers Holandes [A07] (30g/102,0 kcal) Brokastu pārslas A (50g/192,3 kcal)				<b>Brokastis</b> Piena zupa ar makaroniem A [A07] (399g/291,8 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/208,9 kcal) Siers Holandes [A07] (50g/170,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/208,9 kcal) Makaronu salāti [A03, A09, A10] (236g/443,0 kcal) Žavētā desa (50g/140,6 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal)			
13,2	106,1	6,0	528,7	21,2	31,2	33,0	506,0	17,3	97,2	25,7	687,0	24,3	72,9	31,6	670,7	23,4	107,2	33,4	820,9
<b>Pusdienas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (450g/454,4 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/104,1 kcal) Kafijas krēms [A07] (60g/191,9 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/184,2 kcal)				<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/87,8 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/264,4 kcal) Burkānu salāti ar sēkliņām A [A03, A09, A10] (150g/187,7 kcal) Cepts vistas šķiņķītis [A03, A09, A10] (139g/372,1 kcal)				<b>Pusdienas</b> Šķelto zirņu zupa A [A09] (450g/375,6 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Mannas sacelums [A01, A03, A07] (150g/200,3 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (150g/150,9 kcal)				<b>Pusdienas</b> Miežu putrami ar malto gaļu un dārzeņiem [A01, A09] (471g/519,7 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal) Ķīnas kāpostu salāti ar papriku [A03, A09, A10] (105g/51,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Augļu ķīselis ar putukrējumu A [A07] (117g/273,3 kcal)				<b>Pusdienas</b> Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/397,2 kcal) Griķi ar gaļu un dārzeņiem [A01] (375g/664,2 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal)			
31,1	102,7	52,8	997,7	41,7	157,0	53,7	1280,1	34,4	122,4	37,6	895,5	35,6	128,8	38,2	1002,8	47,3	188,6	41,6	1316,1
<b>Launags</b> Piena koržiķi [A01, A03, A07] (100g/324,8 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal)				<b>Launags</b> Kukurūzas biezputra [A07] (300g/303,8 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) levārijums A (100g/188,1 kcal)				<b>Launags</b> Saldējums [A01, A07] (125g/223,8 kcal) Bumbieris (135g/70,2 kcal)				<b>Launags</b> Pankūkas kefira [A01, A03] (196g/359,0 kcal) levārijums A (100g/188,1 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)							
12,5	65,1	13,7	431,4	10,8	111,5	6,7	550,4	4,2	42,4	12,5	294,0	12,7	109,7	12,9	605,6				
<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (450g/40,5 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (180g/220,8 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Svaigo kāpostu salāti ar eļļu [A09] (125g/115,6 kcal)				<b>Vakariņas</b> Gaļas-dārzeņu zupa ar makaroniem [A09] (450g/313,4 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal)				<b>Vakariņas</b> Viltotie kāpostu tīteņi A [A09] (424g/598,6 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Tēja augļu (200g/61,3 kcal)				<b>Vakariņas</b> Gulaša zupa [A09] (450g/402,8 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal)							
27,5	140,1	24,2	541,0	12,3	52,4	20,1	439,9	32,7	109,6	30,1	839,1	26,2	49,9	29,3	571,5				
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 11,4000 ; Cukurs: 91,7000				<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 11,2000 ; Cukurs: 56,0000				<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 3,7000 ; Cukurs: 47,2000				<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 7,9000 ; Cukurs: 57,5000			

Pirmdiena 25.09.2023				Otrdiena 26.09.2023				Trešdiena 27.09.2023				Ceturtdiena 28.09.2023				Piektdiena 29.09.2023			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: 5-9 klase

84,3	414,0	96,7	2498,8	86,0	352,1	113,5	2776,4	88,6	371,6	105,9	2715,6	98,8	361,3	112,0	2850,6	70,7	295,8	75,0	2137,0
<b>Sāls(g): 11,4000 ; Cukurs: 91,7000</b>				<b>Sāls(g): 11,2000 ; Cukurs: 56,0000</b>				<b>Sāls(g): 3,7000 ; Cukurs: 47,2000</b>				<b>Sāls(g): 7,9000 ; Cukurs: 57,5000</b>				<b>Sāls(g): 4,3000 ; Cukurs: 17,0000</b>			
(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750)				(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750)				(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750)				(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750)				(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750)			
Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60)			
Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu			

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

<b>Brokastis</b> Mannas biezputra A [A01, A07] (399g/410,6 kcal) Ievārījums (70g/129,3 kcal) Cepumi auzu [A01, A03, A07] (80g/ kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Siers Holandes [A07] (60g/204,0 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/203,0 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Vārīta ola [A03] (50g/70,6 kcal)	<b>Brokastis</b> Jogurts [A07] (200g/185,2 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Siers Holandes [A07] (30g/102,0 kcal) Brokastu pārslas A (50g/192,3 kcal)	<b>Brokastis</b> Piena zupa ar makaroniem A [A07] (449g/328,3 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/208,9 kcal) Siers Holandes [A07] (50g/170,0 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/208,9 kcal) Makaronu salāti [A03, A09, A10] (236g/443,0 kcal) Žavētā desa (50g/140,6 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal)															
15,1	119,7	6,8	598,4	21,2	31,2	33,0	506,0	17,3	97,2	25,7	687,0	25,6	78,9	32,4	707,2	23,4	107,2	33,4	820,9
<b>Pusdienas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (500g/505,1 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/62,4 kcal) Kafijas krēms [A07] (70g/223,9 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (200g/201,3 kcal)	<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/87,8 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/264,4 kcal) Burkānu salāti ar sēkliņām A [A03, A09, A10] (150g/187,7 kcal) Cepts vistas šķiņķītis [A03, A09, A10] (139g/372,1 kcal)	<b>Pusdienas</b> Šķelto zirņu zupa A [A09] (500g/417,2 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Mannas sacepums [A01, A03, A07] (150g/200,3 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (150g/150,9 kcal)	<b>Pusdienas</b> Miežu putraini ar malto gaļu un dārzeņiem [A01, A09] (471g/519,7 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal) Ķīnas kāpostu salāti ar papriku [A03, A09, A10] (105g/51,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Augļu ķīselis ar putukrējumu A [A07] (150g/350,4 kcal)	<b>Pusdienas</b> Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/397,2 kcal) Griķi ar gaļu un dārzeņiem [A01] (400g/708,4 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal)															
33,3	103,0	58,2	1055,8	41,7	157,0	53,7	1280,1	36,8	126,6	40,0	937,1	35,9	139,1	42,1	1079,9	49,6	193,6	43,1	1360,3
<b>Launags</b> Piena koržiki [A01, A03, A07] (120g/389,7 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal)	<b>Launags</b> Kukurūzas biezputra [A07] (400g/405,1 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Ievārījums A (100g/188,1 kcal)	<b>Launags</b> Saldējums [A01, A07] (125g/223,8 kcal) Bumbieris (135g/70,2 kcal)	<b>Launags</b> Pankūkas kefira [A01, A03] (196g/359,0 kcal) Ievārījums A (100g/188,1 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Launags</b>															
13,8	76,2	15,5	496,3	14,2	128,9	8,8	651,7	4,2	42,4	12,5	294,0	12,7	109,7	12,9	605,6				
<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (500g/45,0 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (200g/245,4 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Tēja augļu (200g/61,3 kcal) Svaigo kāpostu salāti ar eļļu [A09] (150g/138,8 kcal)	<b>Vakariņas</b> Gaļas-dārzeņu zupa ar makaroniem [A09] (500g/348,3 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/73,9 kcal)	<b>Vakariņas</b> Viltotie kāpostu tīteņi A [A09] (471g/665,2 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/73,6 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Tēja augļu (200g/61,3 kcal)	<b>Vakariņas</b> Gulaša zupa [A09] (499g/447,5 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal)	<b>Vakariņas</b>															
29,1	144,7	27,1	553,9	13,9	59,0	22,7	495,8	34,8	108,8	32,3	863,5	28,5	52,8	31,8	616,2				

Pirmdiena 25.09.2023				Otrdiena 26.09.2023				Trešdiena 27.09.2023				Ceturtdiena 28.09.2023				Piektdiena 29.09.2023			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā			
91,3	443,6	107,6	2704,4	91,0	376,1	118,2	2933,6	93,1	375,0	110,5	2781,6	102,7	380,5	119,2	3008,9	73,0	300,8	76,5	2181,2
<b>Sāls(g): 12,8000 ; Cukurs: 102,0000</b>				<b>Sāls(g): 11,9000 ; Cukurs: 59,0000</b>				<b>Sāls(g): 3,9000 ; Cukurs: 47,2000</b>				<b>Sāls(g): 8,4000 ; Cukurs: 66,1000</b>				<b>Sāls(g): 4,6000 ; Cukurs: 17,0000</b>			
(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)			
Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

### Grupa: 1-4 klase

<b>Brokastis</b> Mannas biezputra A [A01, A07] (299g/308,0 kcal) Ievārījums (60g/110,8 kcal) Cepumi auzu [A01, A03, A07] (60g/ kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Siers Holandes [A07] (50g/170,0 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/174,1 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Vārīta ola [A03] (50g/70,6 kcal)	<b>Brokastis</b> Jogurts [A07] (200g/185,2 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/149,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal) Siers Holandes [A07] (30g/102,0 kcal) Brokastu pārslas A (50g/192,3 kcal)	<b>Brokastis</b> Piena zupa ar makaroniem A [A07] (349g/255,3 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Siers Holandes [A07] (40g/136,0 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/179,1 kcal) Makaronu salāti [A03, A09, A10] (236g/443,0 kcal) Žāvētā desa (50g/140,6 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/28,4 kcal)															
11,4	96,9	5,2	477,3	18,8	27,9	28,6	443,1	16,9	93,8	24,0	657,2	20,4	63,3	26,4	570,4	23,0	103,8	31,7	791,1
<b>Pusdienas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (400g/404,0 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/62,4 kcal) Kafijas krēms [A07] (60g/191,9 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/184,2 kcal)	<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (877g/262,5 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/87,8 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/63,4 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/264,4 kcal) Burkānu salāti ar sēkliņām A [A03, A09, A10] (136g/170,2 kcal) Cepts vistas šķiņķītis [A03, A09, A10] (139g/372,1 kcal)	<b>Pusdienas</b> Šķelto zirņu zupa A [A09] (400g/333,8 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal) Mannas sacelums [A01, A03, A07] (150g/200,3 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (150g/150,9 kcal)	<b>Pusdienas</b> Miežu putrami ar malto gaļu un dārzeņiem [A01, A09] (471g/519,7 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal) Ķīnas kāpostu salāti ar papriku [A03, A09, A10] (105g/51,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Augļu ķīselis ar putukrējumu A [A07] (117g/273,3 kcal)	<b>Pusdienas</b> Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/397,2 kcal) Griķi ar gaļu un dārzeņiem [A01] (350g/619,9 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal)															
27,1	91,6	48,0	895,1	40,3	147,1	52,1	1220,4	31,8	118,1	34,1	843,2	35,6	128,8	38,2	1002,8	44,7	183,2	39,0	1261,3
<b>Launags</b> Piena koržiki [A01, A03, A07] (100g/324,8 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal)	<b>Launags</b> Kukurūzas biezputra [A07] (250g/253,1 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Ievārījums A (100g/188,1 kcal)	<b>Launags</b> Saldējums [A01, A07] (125g/223,8 kcal) Bumbieris (135g/70,2 kcal)	<b>Launags</b> Pankūkas kefira [A01, A03] (196g/359,0 kcal) Ievārījums A (100g/188,1 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Launags</b>															
12,5	65,1	13,7	431,4	9,1	102,8	5,7	499,7	4,1	42,4	12,5	294,0	12,7	109,7	12,9	605,6				
<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (400g/36,0 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (180g/220,8 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Svaigo kāpostu salāti ar eļļu [A09] (120g/111,0 kcal)	<b>Vakariņas</b> Gaļas-dārzeņu zupa ar makaroniem [A09] (400g/278,6 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/52,6 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/52,8 kcal)	<b>Vakariņas</b> Viltotie kāpostu tīteņi A [A09] (377g/532,1 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Gulaša zupa [A09] (400g/358,2 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/63,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/105,6 kcal)	<b>Vakariņas</b>															

Pirmdiena 25.09.2023				Otrdiena 26.09.2023				Trešdiena 27.09.2023				Ceturtdiena 28.09.2023				Piektdiena 29.09.2023			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

**Grupa: 1-4 klase**

26,1	130,4	23,8	531,9	10,8	45,8	17,5	384,0	29,2	101,0	26,7	759,3	23,6	46,8	26,8	526,9				
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>			
77,1	384,0	90,7	2335,7	79,0	323,6	103,9	2547,2	82,0	355,3	97,3	2553,7	92,3	348,6	104,3	2705,7	67,7	287,0	70,7	2052,4
<b>Sāls(g): 10,3000 ; Cukurs: 90,3000</b>				<b>Sāls(g): 10,4000 ; Cukurs: 54,5000</b>				<b>Sāls(g): 3,5000 ; Cukurs: 46,5000</b>				<b>Sāls(g): 7,3000 ; Cukurs: 55,9000</b>				<b>Sāls(g): 4,1000 ; Cukurs: 17,0000</b>			
(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)			
Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

Sagatavoja: Galvenā pavāre A.Gutāne  
Paraksts: \_\_\_\_\_