

ĒDIENKARTE:01.11.2021-07.11.2021

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, sviestmaize ar sieru ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Makaroni ar malto gaļu ¹ , sk. krējums ⁷ , sv. kāpostu salāti, augļu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Ābolu sacepums ^{1,3,7} , piens ⁷
Vakariņas	Skābeņu zupa ^{1,3} , skābais krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Zivju salāti ^{3,4} , maize ¹ , kakao ⁷
Pusdienas	Dārzeņu sautējums ar malto gaļu, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , dundagas krēms ^{1,7} ar sulas mērci
Launags	Piens ar brokastu pārslām ^{1,7} , karameles
Vakariņas	Frikadeļu zupa ³ , krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Piena rīsu zupa, sviestmaize ar sieru
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce, mar. bietes, augļu ķīselis ar putukrējumu un auzu pārslām
Launags	Prosas biezputra ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Mājas soļanka, sk. krējums, maize

Ceturtdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Zivju zupa ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹ , ķiršu krēms ar sulas mērci
Launags	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Plovs, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , tēja

Piektdiena

Brokastis	Burkānu-zirnīšu salāti, tēja, desa, sviestmaize
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , kabači marinētie, maize ¹ , komposts, vafeles
Launags	Baltmaize ¹ ar ievārījumu, piens ⁷ , karameles
Vakariņas	

Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	Pankūkas ^{1,3,7} , ievārījums, tēja
Vakariņas	Ceptie kartupeļi, sk. krējums ⁷ , mar. kabači, maize ¹ , tēja

Galv. pavārs A. Gutāne

Aleksandra Bieziņa
Raiskuma pamatskola
6. MEDICĪNAS MĀSA

J. Prūdi