

ĒDIENKARTE:17.01.2022-23.01.2022

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, tēja, sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , sv. kāpostu salāti, maize ¹ , augļu ķīselis ar putukrējumu ^{1,7}
Launags	Cukurmaizīte ^{1,3,7} , piens ⁷
Vakariņas	Soļanka ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja ar citronu
Pusdienas	Frikadeļu zupa ³ , sk. krējums ⁷ , maize ¹ , žāvēto augļu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Prosas biezputra ⁷ ar ievārījumu, ābols
Vakariņas	Kartupeļi, stroganovs ^{1,7} , maize ¹ , tēja

Trešdiena

Brokastis	Pienu zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ar sieru ^{1,7}
Pusdienas	Plovs, mar. gurķi, sk. krējums ⁷ , ķīn. Kāpostu salāti, maize ¹ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7}
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām, ābols
Vakariņas	Mājas zupa ar malto gaļu, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Ceturtdiena

Brokastis	Biešu-zirnīšu salāti, desa, sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Makaroni ¹ ar malto gaļu, sk. krējums ⁷ , red. salāti, rupjmaizes ¹ zupa ar putukrējumu ⁷
Launags	Maize, sviests, siers, desa, ola, mar. gurķi, tēja, ābols
Vakariņas	Rasoļņiks ¹ , maize ¹ , skābais krējums ⁷

Piektdiena

Brokastis	Piena ⁷ zupa ar rīsiem, sviestmaize ¹ , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , mar. gurķi, maize ¹ , komposts, cepumi ¹
Launags	Ievārījuma maizes, piens
Vakariņas	

Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	Pankūkas ^{1,3} ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Vistas gaļas zupa, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Galv. pavāre A. Gutāne

[Handwritten signature]
g m / m Pšvīde