

ĒDIENKARTE:22.11.2021-28.11.2021

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, tēja, cepumi
Pusdienas	Vistas gaļas zupa ar omleti ³ , sk.krējums ⁷ , maize ¹ , rupjmaizes krēms ^{1,7} ar sulas mērci
Launags	Jogurts ar pārslām ^{1,7} , karameles, ābols
Vakariņas	Dārzeņu sautējums ar gaļu, krējums ⁷ , maize ¹ , tēja

Otrdiena

Brokastis	Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ¹ , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļu putra ⁷ , maltās gaļas mērce ^{1,7} , burkānu salāti, aprikožu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Ābolu sacepums ^{1,7,3} , piens ⁷
Vakariņas	Borščs, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , gurķis, maize ¹ , tēja ar citronu
Pusdienas	Slinkie kāpostu tīteņi, krējums ⁷ , augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Prosas biezputra ⁷ ar ievārījumu, karameles
Vakariņas	Vistas gaļas-dārzeņu zupa ⁷ , skābais krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Pupiņu-biešu salāti, sviestmaize ^{1,7} ar desu, tēja
Pusdienas	Makaroni ¹ ar gaļu, sk. krējums ⁷ , biešu salāti, piena ķīselis ar sulas mērci ⁷
Launags	Rīsu biezputra ⁷ ar ievārījumu, tēja, ābols
Vakariņas	Šķelto zirņu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Piena zupa ar putrainiem ^{1,7} , sviestmaize ar sieru ^{1,7}
Pusdienas	Kartupeļi, teftelis, krējuma mērce ^{1,7} , redīsu salāti, ķiršu krēms ar sulas mērci ⁷
Launags	Maize ar ievārījumu ¹ , piens ⁷ , ābols
Vakariņas	Soļaņka, sk. krējums, maize

Sestdiena

Brokastis	Četrgraudu biezputra, ievārījums, sviestmaize, siers, tēja
Pusdienas	Kartupeļi, gaļas-burkānu mērce, vafeles, sulas dzēriens
Launags	Dārzeņu rasols, maize, tēja
Vakariņas	Makaronu zupa ar gaļu, sk. krējums, maize

Svētdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Ceptie kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , kāpostu-burkānu salāti, ķīselis ar pārslām ¹
Launags	Maizītes ¹ ar medu, piens ⁷
Vakariņas	Makaroni ¹ ar sieru ⁷ , tom. mērce, maize ¹ , tēja

Galv.pavāre A.Gutāne

Aleksandra Bieziņa
Raiskuma pamatskola
MEDICĪNAS MĀSA

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]