

## Ēdienkarte nedēļai: 29.01.2024 - 04.02.2024

### Ēdināšana - Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskola

Pirmdienas 29.01.2024				Otrdienas 30.01.2024				Trešdienas 31.01.2024				Ceturtdienas 01.02.2024				Piektdienas 02.02.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

#### Grupa: 5-9 klase

<b>Brokastis</b> Cēpumi auzu [A01, A03, A07] (75g/ kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Četrgraudu biezputra [A01, A07] (350g/279,6 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Mannas biezputra A [A01, A07] (307g/209,4 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal) Siers Krievijas [A07] (30g/106,3 kcal)	<b>Brokastis</b> Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (181g/235,8 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Svaigs gurķis (100g/7,2 kcal)	<b>Brokastis</b> Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Tēja augļu (200g/61,3 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,8 kcal) Žavētā desa (80g/157,3 kcal) Svaigs tomāts (100g/16,0 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (65g/218,1 kcal) Piena zupa ar miežu putrainiem A [A01, A07] (400g/257,7 kcal) Siers Krievijas [A07] (45g/159,5 kcal)															
9,3	104,1	3,8	484,5	15,2	116,2	22,1	721,9	24,2	36,5	25,6	471,6	23,9	48,5	23,0	493,4	19,6	74,4	29,2	635,3
<b>Pusdienas</b> Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Desu zupa [A09] (450g/300,1 kcal) Krējums 20% [A07] (50g/101,8 kcal) Rīsu krēms A [A07] (57g/163,3 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/180,4 kcal)	<b>Pusdienas</b> Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Rupjmaizes zupa ar putukrējumu [A01, A07] (150g/419,0 kcal) Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Stroganovs cūkgaļas A [A01, A07, A09] (189g/282,0 kcal) Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (137g/107,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Plovs [A09] (400g/845,8 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Marinēti ķirbji (140g/118,3 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/55,4 kcal) Rabarberu uzpūtenis [A01] (100g/161,8 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal)	<b>Pusdienas</b> Frikadeļu zupa A [A03, A09] (450g/233,8 kcal) Krējums 20% [A07] (40g/81,4 kcal) Maize rudzu [A01] (40g/88,7 kcal) Ķiršu krēms ar sulas mērci [A07] (220g/244,7 kcal)	<b>Pusdienas</b> Makaroni ar malto gaļu A [A09] (450g/500,9 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/55,4 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Balto redīsu-burkānu salāti A [A07, A09] (150g/60,9 kcal) Kompots (200g/111,7 kcal) Prjāņiki [A01] (100g/354,2 kcal)															
14,0	102,7	43,7	856,4	20,2	165,4	40,0	1097,3	46,9	193,2	44,9	1359,2	17,3	74,5	31,6	648,6	29,2	195,1	28,9	1154,4
<b>Launags</b> Kviešu maize ar ievārījumu [A01] (90g/202,9 kcal)	<b>Launags</b> Jogurts [A07] (200g/134,0 kcal) Konfektes (30g/65,2 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)	<b>Launags</b> Prosas biezputra [A07] (350g/259,5 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)	<b>Launags</b> Cukurmaizītes pašceptas A [A01, A03, A07] (130g/365,2 kcal)	<b>Launags</b>															
5,2	43,7	0,8	202,9	13,2	34,0	7,4	255,3	5,1	94,6	4,4	437,1	1,4	72,8	7,9	365,2				
<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Vistas gaļa krējuma mērcē [A01, A07, A09] (180g/228,9 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal) Rasolņiks A [A01, A09] (450g/371,1 kcal) Krējums 20% [A07] (40g/81,4 kcal)	<b>Vakariņas</b> Skābeņu zupa A [A01, A03, A09] (450g/236,4 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (800g/202,5 kcal) Krējuma mērcē A [A01, A07, A09] (130g/75,8 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Sardele [A07] (100g/62,4 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Vakariņas</b>															
13,6	92,9	16,9	575,9	17,6	45,2	30,9	530,0	15,0	27,8	22,6	375,0	12,6	91,0	5,9	465,7				
<b>Uzturvērtības kopā</b> 42,1    343,4    65,2    2119,7 Sāls(g): 5,8000 ; Cukurs: 58,4000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 66,2    360,8    100,4    2604,5 Sāls(g): 5,9000 ; Cukurs: 45,2000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 91,2    352,1    97,5    2642,9 Sāls(g): 7,0000 ; Cukurs: 67,4000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 55,2    286,8    68,4    1972,9 Sāls(g): 4,7000 ; Cukurs: 79,8000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 48,8    269,5    58,1    1789,7 Sāls(g): 3,8000 ; Cukurs: 29,9000															

Pirmdiena 29.01.2024				Otrdiena 30.01.2024				Trešdiena 31.01.2024				Ceturtdiena 01.02.2024				Piektdiena 02.02.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: 5-9 klase

(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu
--	--	--	--	--

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

<b>Brokastis</b> Cepumi auzu [A01, A03, A07] (80g/ kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Četrgraudu biezputra [A01, A07] (350g/279,6 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Mannas biezputra A [A01, A07] (307g/209,4 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal) Siers Krievijas [A07] (30g/106,3 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Svaigs gurķis (100g/7,2 kcal) Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (181g/235,8 kcal)	<b>Brokastis</b> Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Žāvētā desa (50g/98,3 kcal) Svaigs tomāts (100g/16,0 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Piena zupa ar miežu putrainiem A [A01, A07] (348g/224,2 kcal) Siers Krievijas [A07] (50g/177,2 kcal)
9,3 104,1 3,8 484,5	15,9 120,3 23,7 755,5	23,5 32,3 24,0 438,1	19,4 47,5 18,5 431,7	20,3 70,3 30,7 636,3
<b>Pusdienas</b> Desu zupa [A09] (500g/333,3 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/50,9 kcal) Rīsu krēms A [A07] (60g/171,9 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (180g/177,4 kcal)	<b>Pusdienas</b> Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Rupjmaizes zupa ar putukrējumu [A01, A07] (150g/419,0 kcal) Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Stroganovs cūkgaļas A [A01, A07, A09] (189g/282,0 kcal) Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (137g/107,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Plovs [A09] (400g/845,8 kcal) Krējums 20% [A07] (40g/81,4 kcal) Marinēti ķirbji (150g/126,8 kcal) Maize rudzu [A01] (40g/88,6 kcal) Rabarberu uzpūtenis [A01] (100g/161,8 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal)	<b>Pusdienas</b> Frikadeļu zupa A [A03, A09] (500g/259,6 kcal) Krējums 20% [A07] (50g/101,8 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal) Ķiršu krēms ar sulas mērci [A07] (250g/278,1 kcal)	<b>Pusdienas</b> Makaroni ar malto gaļu A [A09] (500g/556,6 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/55,4 kcal) Krējums 20% [A07] (40g/81,4 kcal) Balto redīsu-burkānu salāti A [A07, A09] (160g/64,9 kcal) Kompots (218g/121,7 kcal) Prjajniki [A01] (100g/354,2 kcal)
14,2 103,9 41,8 844,3	20,2 165,4 40,0 1097,3	48,1 202,2 46,1 1411,0	18,7 79,4 36,2 717,0	31,7 206,0 31,8 1234,2
<b>Launags</b> Kviešu maize ar ievārījumu [A01] (90g/202,9 kcal)	<b>Launags</b> Jogurts [A07] (200g/134,0 kcal) Konfektes (30g/65,2 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)	<b>Launags</b> Prosas biezputra [A07] (299g/221,8 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)	<b>Launags</b> Cukurmaizītes pašceptas A [A01, A03, A07] (150g/421,4 kcal)	<b>Launags</b>
5,2 43,7 0,8 202,9	13,2 34,0 7,4 255,3	4,4 87,2 3,8 399,4	1,6 84,1 9,2 421,4	
<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Vistas gaļa krējuma mērcē [A01, A07, A09] (200g/254,5 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal) Rasoļņiks A [A01, A09] (500g/412,4 kcal) Krējums 20% [A07] (50g/101,8 kcal)	<b>Vakariņas</b> Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Skābeņu zupa A [A01, A03, A09] (500g/262,5 kcal) Maize rudzu [A01] (40g/88,6 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Krējuma mērcē A [A01, A07, A09] (150g/87,4 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Sardele [A07] (100g/62,4 kcal) Tēja augļu (200g/61,3 kcal)	<b>Vakariņas</b>
15,2 96,0 18,8 612,5	19,5 48,7 35,5 591,7	16,7 31,6 25,4 422,4	12,6 98,3 6,5 499,6	
<b>Uzturvērtības kopā</b> 43,9 347,7 65,2 2144,2 Sāls(g): 6,1000 ; Cukurs: 58,4000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 68,8 368,4 106,6 2699,8 Sāls(g): 6,0000 ; Cukurs: 45,2000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 92,7 353,3 99,3 2670,9 Sāls(g): 6,9000 ; Cukurs: 67,5000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 52,3 309,3 70,4 2069,7 Sāls(g): 5,5000 ; Cukurs: 86,9000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 52,0 276,3 62,5 1870,5 Sāls(g): 3,8000 ; Cukurs: 30,0000

Pirmdiena 29.01.2024				Otrdiena 30.01.2024				Trešdiena 31.01.2024				Ceturtdiena 01.02.2024				Piektdiena 02.02.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172
---	---	---	---	---

### Grupa: Skolas auglis

<b>Brokastis</b>	<b>Brokastis</b>	<b>Brokastis</b>
<b>Pusdienas</b>	<b>Pusdienas</b>	<b>Pusdienas</b>
<b>Launags</b> Skolas ābols (100g/39,2 kcal)	<b>Launags</b> Skolas ābols (100g/39,2 kcal)	<b>Launags</b> Skolas ābols (100g/39,2 kcal)
0,0 9,8 0,0 39,2	0,0 9,8 0,0 39,2	0,0 9,8 0,0 39,2
<b>Vakariņas</b>	<b>Vakariņas</b>	<b>Vakariņas</b>
<b>Uzturvērtības kopā</b> 0,0 9,8 0,0 39,2 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu	<b>Uzturvērtības kopā</b> 0,0 9,8 0,0 39,2 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu	<b>Uzturvērtības kopā</b> 0,0 9,8 0,0 39,2 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu

### Grupa: 1-4 klase

<b>Brokastis</b> Cepumi auzu [A01, A03, A07] (80g/ kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Četrgraudu biezputra [A01, A07] (261g/208,5 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Mannas biezputra A [A01, A07] (307g/209,4 kcal) Ievārījums A (60g/106,6 kcal) Siers Krievijas [A07] (30g/106,3 kcal)	<b>Brokastis</b> Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (181g/235,8 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja ar cukuru (200g/27,3 kcal) Svaigs gurķis (100g/7,2 kcal)	<b>Brokastis</b> Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Žāvēta desa (60g/118,0 kcal) Svaigs tomāts (100g/16,0 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Piena zupa ar miežu putrainiem A [A01, A07] (400g/257,7 kcal) Siers Krievijas [A07] (30g/106,3 kcal)
6,9 90,7 2,8 413,4	14,5 94,1 20,6 617,4	23,5 32,3 24,0 438,1	19,5 39,2 16,9 384,3	15,9 72,4 24,0 565,3
<b>Pusdienas</b> Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Desu zupa [A09] (400g/266,7 kcal) Krējums 20% [A07] (50g/101,8 kcal) Rīsu krēms A [A07] (57g/163,3 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/180,4 kcal)	<b>Pusdienas</b> Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Rupjmaizes zupa ar putukrējumu [A01, A07] (120g/335,3 kcal) Vārīti kartupeļi (600g/151,9 kcal) Stroganovs cūkgaļas A [A01, A07, A09] (150g/223,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Rabarberu uzpūtenis [A01] (100g/161,8 kcal) Plovs [A09] (300g/634,3 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Marinēti ķirbji (100g/84,5 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/55,4 kcal)	<b>Pusdienas</b> Frikadeļu zupa A [A03, A09] (430g/223,4 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Ķiršu krēms ar sulas mērci [A07] (220g/244,7 kcal)	<b>Pusdienas</b> Makaroni ar malto gaļu A [A09] (400g/445,2 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/55,4 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Balto redīsu-burkānu salāti A [A07, A09] (140g/56,8 kcal)

Pirmdiena 29.01.2024				Otrdiena 30.01.2024				Trešdiena 31.01.2024				Ceturtdiena 01.02.2024				Piektdiena 02.02.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: 1-4 klase

				Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (100g/78,7 kcal)				Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal)											Kompots (200g/111,7 kcal) Prjaņiki [A01] (100g/354,2 kcal)
13,2	100,6	41,3	823,0	16,3	127,6	31,8	856,2	37,1	159,6	35,7	1103,7	15,7	68,7	28,9	595,7	26,8	186,6	26,0	1084,4
<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>			
Kviešu maize ar ievārijumu [A01] (90g/202,9 kcal)				Jogurts [A07] (200g/134,0 kcal) Konfektes (30g/65,2 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)				Prosas biezputra [A07] (300g/222,4 kcal) Ievārijums A (100g/177,6 kcal)				Cukurmaizītes pašceptas A [A01, A03, A07] (128g/359,6 kcal)							
5,2	43,7	0,8	202,9	13,2	34,0	7,4	255,3	4,4	87,3	3,8	400,0	1,4	71,7	7,8	359,6				
<b>Vakariņas</b>				<b>Vakariņas</b>				<b>Vakariņas</b>				<b>Vakariņas</b>				<b>Vakariņas</b>			
Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Vistas gaļa krējuma mērcē [A01, A07, A09] (236g/300,2 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/55,4 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)				Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Rasoļņiks A [A01, A09] (400g/329,9 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal)				Skābeņu zupa A [A01, A03, A09] (400g/209,9 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/50,9 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal)				Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Krējuma mērcē A [A01, A07, A09] (137g/79,8 kcal) Sardele [A07] (100g/62,4 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)							
16,8	93,3	22,0	636,1	15,5	39,4	26,5	457,5	13,2	24,4	19,8	327,3	12,6	96,5	6,1	489,2				
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>			
42,1	328,3	66,9	2075,4	59,5	295,1	86,3	2186,4	78,2	303,6	83,3	2269,1	49,2	276,1	59,7	1828,8	42,7	259,0	50,0	1649,7
<b>Sāls(g): 5,9000 ; Cukurs: 55,0000</b>				<b>Sāls(g): 4,7000 ; Cukurs: 38,0000</b>				<b>Sāls(g): 5,7000 ; Cukurs: 60,0000</b>				<b>Sāls(g): 5,0000 ; Cukurs: 78,7000</b>				<b>Sāls(g): 3,7000 ; Cukurs: 29,9000</b>			
(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				(35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)			
Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

### Grupa: Skolas piens

<b>Pusdienas</b>			
<b>Launags</b>			
Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Uzturvērtības kopā</b>			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b>			
(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)			
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu			

<b>Pusdienas</b>				<b>Pusdienas</b>			
<b>Launags</b>				<b>Launags</b>			
Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)				Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3	7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>			
7,3	12,0	6,3	133,3	7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b>				<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b>			
(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)				(0-0) (0-0) (0-0) (0-0)			
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu				Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: Galvenā pavāre A.Gutāne  
Paraksts: \_\_\_\_\_