

ĒDIENKARTE: 21.03.2022-27.03.2022

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ar ievārījumu, sviestmaize ar sieru, tēja
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , sv. kāpostu salāti, augļu-ogu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām, ābols
Vakariņas	Skābo kāpostu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Dārzeņu rasols, sviestmaize ^{1,7} , kakao ⁷
Pusdienas	Vistas gaļas zupa, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7}
Launags	Kukurūzas biezputra ⁷ ar ievārījumu ⁷ , ābols
Vakariņas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , tēja, maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Piena ⁷ zupa ar grūbam ¹ , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, gulaša mērce ^{1,7} , mar. kabači, jogurta krēms ^{1,7} ar sulas mērci
Launags	Griķi ar pienu ⁷ , ābols
Vakariņas	Desu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Zemnieku zupa ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹ , augļu ķīselis ar putukrējumu ^{1,7} un pārslām
Launags	Smalkmaizīte, piens ⁷ , ābols
Vakariņas	Plovs, sk. krējums, tēja, maize

Piektdiena

Brokastis	Kartupeļu salāti, desa, sviestmaize ^{1,7} , kafijas dzēriens ar pienu ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , burkānu salāti, maize ¹ , sulas dzēriens, cepumi ¹
Launags	Maizītes ¹ ar medu, piens ⁷
Vakariņas	Biešu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Sestdiena

Brokastis	Piena ⁷ rīsu zupa, sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce ¹ , kāpostu-burkānu salāti, kakao ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Pankūkas ^{1,3,7} ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Zirņu biezputra ar gaļu, paniņas ⁷

Svētdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} ar sieru un desu, kakao dzēriens ar pienu ⁷
Pusdienas	Rīsi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , mar. gurķi, kompots, cepumi ¹ , maize ¹
Launags	Manna biezputra ^{1,7} ar ķīseli, karameles
Vakariņas	Desu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Galv.pavāre

A.Gutāne

Galv.pavāre
g.m/m