

ĒDIENKARTE:10.10.2022-16.10.2022

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} , siers ⁷ , tēja, sviestmaize ¹
Pusdienas	Makaroni ar malto gaļu, sk. krējums, maize, vafeļu krēms ⁷ ar sulas mērci
Launags	Ābolu plātsmaize ^{1,3,7} , tēja
Vakariņas	Gaļas-dārzeņu zupa ar makaroniem ¹ , krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Siers, desa, sviestmaize ¹ , kakao ⁷
Pusdienas	Griķi, stroganovs ^{1,7} , burkānu salāti, maize, sulas dzēriens, cepumi
Launags	Kukurūzas biezputra, ievārījums, konfektes
Vakariņas	Sēņu zupa, sk. krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Četrgraudu biezputra ^{1,7} , ievārījums, sviestmaize ^{1,7} ar sieru, tēja
Pusdienas	Zirņu zupa, krējums ⁷ , maize ¹ , piena ⁷ ķīselis ar sulas mērci
Launags	Rīsu-dārzeņu salāti ³ , maize ¹ , kafijas dzēriens ar pienu ⁷
Vakariņas	Kartupeļi, gulašs ^{1,7} , maize ¹ , tēja

Ceturtdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ¹ , tomāts, tēja
Pusdienas	Frikadeļu zupa ¹ , krējums ⁷ , maize ¹ , augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Prosas biezputra, ievārījums, karameles
Vakariņas	Plovs, sk. krējums ⁷ , tēja, maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Ola ³ , siers ⁷ , sviestmaize ¹ , tēja
Pusdienas	Kartupeļi, teftelis, marinētie kabači, krējums ⁷ , sulas dzēriens, cepumi ¹ , maize ¹
Launags	Maize ar medu, piens
Vakariņas	Mājas soļanka ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹

Sestdiena

Brokastis	Karstmaizes ^{1,3} , tēja
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce, maize, pārslas ar pienu
Launags	Pankūkas, ievārījums, piens
Vakariņas	Svaigo kāpostu borščs, sk. krējums, maize

Svētdiena

Brokastis	Auzu pārslu biezputra, ievārījums, sviestmaize, siers, tēja
Pusdienas	Skābeņu zupa ³ , sk. krējums ⁷ , maize ¹ , augļu-ogu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Kartupeļu pankūkas ^{1,3} , sk. krējums ⁷ , tēja
Vakariņas	Zirņu biezputra ar gaļu, paniņas, maize

Galv.pavāre

A.Gutāne

Jm/jm Staudis 