

# ĒDIENKARTE:09.01.2023-15.01.2023;T1-T7

## Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra <sup>1,7</sup> ar ievārījumu, tēja, cepumi
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , sk. kāpostu salāti, maize <sup>1</sup> , kakao ķīselis ar pienu
Launags	Cukurmaizīte <sup>1,3,7</sup> , piens <sup>7</sup>
Vakariņas	Soļanka <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Otrdiena

Brokastis	Rīsu biezputra, ievārījums, sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers
Pusdienas	Frikadeļu zupa <sup>3</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , uzpūtenis ar pienu <sup>1,7</sup>
Launags	Ceptās ābolmaizītes, piens
Vakariņas	Kartupeļi, stroganovs <sup>1,7</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja

## Trešdiena

Brokastis	Pupiņu salāti, sviestmaize, kafijas dzēriens ar pienu <sup>7</sup>
Pusdienas	Plovs, sk. krējums <sup>7</sup> , marinētais ķirbis, maize <sup>1</sup> , augļu ķīselis ar pienu <sup>7</sup>
Launags	Prosas biezputra, ievārījums, ābols
Vakariņas	Desu zupa, maize <sup>1</sup> , skābais krējums <sup>7</sup>

## Ceturtdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu <sup>7</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , tomāts, tēja
Pusdienas	Griķi, vistas gaļas mērce <sup>1,7</sup> , burkānu salāti, rupjmaizes <sup>1</sup> zupa ar putukrējumu <sup>7</sup>
Launags	Raibie salāti <sup>3</sup> , tēja, maize <sup>1</sup>
Vakariņas	Rasoļņiks <sup>1</sup> , maize <sup>1</sup> , skābais krējums <sup>7</sup>

## Piektdiena

Brokastis	Ola, desa, gurķis, sviestmaize, tēja
Pusdienas	Makaroni <sup>1</sup> ar malto gaļu, sk. krējums <sup>7</sup> , mar. gurķi, maize <sup>1</sup> , kompots, cepumi <sup>1</sup>
Launags	Auzu pārslu biezputra <sup>1,7</sup> , ievārījums, tēja
Vakariņas	Biešu zupa, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Sestdiena

Brokastis	Sviestmaize <sup>1,7</sup> ar žāv. gaļu, tomāts, tēja
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , biešu salāti, sulas dzēriens, vafeles <sup>1</sup>
Launags	Rasols, maize, tēja, ābols
Vakariņas	Vistas gaļas zupa, maize <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup>

## Svētdiena

Brokastis	Sviestmaize <sup>1,7</sup> ar desu, siers <sup>7</sup> , gurķis, tēja
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce <sup>1,7</sup> , maize <sup>1</sup> , sulas dzēriens, cepumi <sup>1</sup>
Launags	Kukurūzas biezputra <sup>7</sup> ar ievārījumu, auglis
Vakariņas	Svaigo kāpostu zupa, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

Galv. pavāre

A. Gutāne