

ĒDIENKARTE:31.10.2022-06.11.2022

Pirmdiena

Brokastis	Manna biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, tēja, sviestmaize ar sieru
Pusdienas	Kartupeļi, stroganovs ^{1,7} , sv. kāpostu salāti, ķiršu krēms ⁷ ar sulas mērci
Launags	Brokastu pārslas ar pienu ^{1,7} , konfektes
Vakariņas	Skābeņu zupa ⁷ , krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Risoto, tomātu-krējuma mērce ⁷ , mar. kabači, augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Auzu pārslu biezputra, ievārījums, ābols
Vakariņas	Pupiņu-tomātu zupa, krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Rīsu piena zupa ⁷ , sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷
Pusdienas	Dārzeņu sautējums, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7}
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām ^{1,7} , karameles
Vakariņas	Vistas gaļas-dārzeņu zupa, sk.krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Vistas gaļas salāti, maize ¹ , tēja ar citronu
Pusdienas	Šķelto zirņu zupa, krējums ⁷ , maize ¹ , rupjmaizes ķīselis ar pienu ^{1,7}
Launags	Kukurūzas biezputra ⁷ ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Makaroni ¹ ar malto gaļu, krējums ⁷ , maize ¹ , tēja

Piektdiena

Brokastis	Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Griķi ar gaļu un dārzeņiem, krējuma-tomātu mērce, augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Četrgraudu biezputra ar ievārījumu, karameles
Vakariņas	Zupa ar malto gaļu, sk. krējums, maize

Sestdiena

Brokastis	Sviestmaize ar tēju, siers, desa
Pusdienas	Slinkie kāpostu tīteņi, sk. krējums, augļu ķīselis ar pienu
Launags	Pankūkas, ievārījums, tēja
Vakariņas	Biešu zupa, sk. krējums, maize

Svētdiena

Brokastis	Tēja, sviestmaize, dārzeņu rasols
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce, kāpostu-burkānu salāti, maize, rīsu biezputra ar ķīseli
Launags	Maizītes ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Svaigo kāpostu zupa, sk. krējums, maize

Galv. pavāre A.Gutāne

J. med. maīta *A. Gutāne*