

# ĒDIENKARTE:05.12.2022-11.12.2022;F1-F7

## Pirmdiena

Brokastis	Rīsu piena <sup>7</sup> zupa, sviestmaize, siers
Pusdienas	Dārzeņu sautējums ar malto gaļu, sk. krējums <sup>7</sup> , kafijas krēms ar sulas mērci <sup>1,7</sup>
Launags	Rasols <sup>3</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja
Vakariņas	Mājas soļanka, sk. krējums, maize

## Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu <sup>7</sup> , sviestmaize <sup>1</sup> , tēja
Pusdienas	Griķi ar gaļu un dāržeņiem, tomātu-krējuma mērce <sup>7</sup> , augļu ķīselis ar pienu <sup>7</sup>
Launags	Ābolu sacepums <sup>1,3,7</sup> , tēja
Vakariņas	Makaronu zupa ar kartupeļiem <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Trešdiena

Brokastis	Četrgraudu biezputra, ievārījums, tēja, sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers <sup>7</sup>
Pusdienas	Kartupeļi, gulaša mērce <sup>1,7</sup> , kāpostu salāti, maize, ķiršu krēms ar sulas mērci
Launags	Burkānu-zirniņu salāti ar olu <sup>3,7</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja
Vakariņas	Svaigo dārzeņu zupa, sk. krējums, maize

## Ceturtdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām <sup>1,7</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers <sup>7</sup>
Pusdienas	Skābo kāpostu borščs, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , biezpiena sacepums <sup>1,3,7</sup> ar sulas mērci
Launags	Jogurts ar pārslām, ābols
Vakariņas	Rīsi, vistas gaļas mērce <sup>1,7</sup> , maize, tēja

## Piektdiena

Brokastis	Sviestmaize <sup>1,7</sup> ar sieru <sup>7</sup> un gaļu, tēja
Pusdienas	Skābeņu zupa, krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , piena ķīselis ar sulas mērci
Launags	Pankūkas <sup>1,3,7</sup> , ievārījums, ābols, tēja
Vakariņas	Plovs, sk. krējums, maize, tēja

## Sestdiena

Brokastis	Karst maizes, tēja
Pusdienas	Ceptie kartupeļi, maltās gaļas mērce, marinētie kabači, sulas dzēriens, cepumi
Launags	Kukurūzas biezputra, ievārījums, tēja
Vakariņas	Rīsu zupa, sk. krējums, maize

## Svētdiena

Brokastis	Auzu pārslu biezputra <sup>1,7</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers, tēja
Pusdienas	Griķi, gulaša mērce <sup>1,7</sup> , kāpostu-burkānu salāti, augļu ķīselis ar pārslām <sup>1</sup>
Launags	Kartupeļu pankūkas <sup>1,3</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , tēja
Vakariņas	Vistas gaļas zupa, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

Galv. pavāre

A. Gutāne

Galv. med. māsa

I. Briede