

ĒDIENKARTE :14.11.2022-20.11.2022;P1-P7

Pirmdiena

Brokastis	Manna biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, sviestmaize, siers, tēja
Pusdienas	Kartupeļi, stroganovs ^{1,7} , kāpostu salāti, krēms ⁷ ar sulas mērci
Launags	Brokastu pārslas ¹ ar jogurtu ⁷ , karameles
Vakariņas	Gaļas-dārzeņu zupa ar makaroniem ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Pupiņu salāti, sviestmaize ¹ , kakao ⁷
Pusdienas	Risoto, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , Dundagas krēms ar sulas mērci
Launags + Vakariņas	Kotletes¹, rasols³, Plātsmaize^{1,3,7}, konfektes, ābols, sulas dzēriens

Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ¹ , tomāts, tēja
Pusdienas	Sēņu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹ , uzpūtenis ar pienu
Launags	Četrgraudu ¹ biezputra ⁷ ar ievārījumu, tēja, ābols
Vakariņas	Kartupeļi, desiņas, krējuma mērce ^{1,7} , sulas dzēriens

Ceturtdiena

Brokastis	Piena zupa ar rīsiem ⁷ , siers ⁷ , sviestmaize ¹
Pusdienas	Biešu zupa, skābais krējums ⁷ , sulas dzēriens, cepumi
Launags	Baltmaize ar ievārījumu, piens, ābols
Vakariņas	

Piektdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	Pankūkas ^{1,3,7} , ievārījums, tēja
Vakariņas	Rasoļņiks ¹ , skābais krējums ⁷ , maize ¹

Galv. pavāre A. Gutāne

G m/m *Arvīds*