

## Ēdienkarte nedēļai: 22.01.2024 - 28.01.2024

### Ēdināšana - Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskola

Pirmdienas 22.01.2024				Otrdienas 23.01.2024				Trešdienas 24.01.2024				Ceturtdienas 25.01.2024				Piektdienas 26.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

#### Grupa: 5-9 klase

<b>Brokastis</b> Mannas biezputra A [A01, A07] (349g/285,2 kcal) Ievārījums (60g/108,0 kcal) Cepumi auzu [A01, A03, A07] (70g/ kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)				<b>Brokastis</b> Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (181g/235,8 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal) Svaigs tomāts (100g/16,0 kcal)				<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal) Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Vārīta desa (70g/98,6 kcal)				<b>Brokastis</b> Piena zupa ar makaroniem A [A07] (400g/263,9 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Siers Krievijas [A07] (45g/159,5 kcal)				<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Makaronu salāti [A03, A09, A10] (292g/466,8 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal)			
5,9	96,1	5,1	451,7	25,9	41,9	27,1	514,1	18,8	32,3	16,5	351,3	22,7	67,5	33,4	658,3	16,9	110,6	24,5	729,1
<b>Pusdienas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (450g/352,9 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Kafijas krēms [A07] (60g/186,4 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/180,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Maltās gaļas mērce A [A01, A07, A09] (225g/270,2 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Mannas saņemums [A01, A03, A07] (155g/172,8 kcal) Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (137g/107,8 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/180,4 kcal)				<b>Pusdienas</b> Viltotie kāpostu tīteņi A [A07, A09] (450g/654,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Biezpiena putas [A07] (105g/241,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (150g/147,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezputra A [A07] (356g/237,5 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/79,8 kcal) Biešu salāti ar majonēzi A [A03, A09, A10] (110g/98,5 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/262,1 kcal) Cūkgaļas teftelis [A09] (103g/227,8 kcal)				<b>Pusdienas</b> Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/318,0 kcal) Griķi ar gaļu un dārzeņiem [A01] (375g/533,9 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)			
29,5	102,6	40,7	891,6	22,6	173,0	31,7	1064,0	42,9	137,5	55,1	1215,3	25,3	152,9	34,3	1016,5	32,5	160,8	37,7	1109,5
<b>Launags</b> Kviešu maize ar medu [A01] (100g/268,5 kcal)				<b>Launags</b> Prosas biezputra [A07] (299g/221,8 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)				<b>Launags</b> Pankūkas kefira [A01, A03] (196g/295,0 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)				<b>Launags</b> Jogurts [A07] (200g/134,0 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)				<b>Launags</b>			
6,1	58,8	1,0	268,5	4,4	87,2	3,8	399,4	5,7	90,7	9,7	472,6	11,7	19,9	7,1	190,1				
<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (450g/333,0 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (183g/217,5 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)				<b>Vakariņas</b> Gaļas-dārzeņu zupa ar makaroniem [A09] (450g/285,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal)				<b>Vakariņas</b> Šķelto zirņu zupa A [A09] (450g/369,9 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)				<b>Vakariņas</b> Gulaša zupa [A09] (450g/386,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)				<b>Vakariņas</b>			
13,6	129,6	16,6	719,8	7,1	52,1	19,5	412,6	24,6	61,7	29,2	552,0	23,5	50,5	29,3	557,9				
<b>Uzturvērtības kopā</b> 55,1 387,1 63,4 2331,6 Sāls(g): 9,3000 ; Cukurs: 67,1000				<b>Uzturvērtības kopā</b> 60,0 354,2 82,1 2390,1 Sāls(g): 7,5000 ; Cukurs: 53,0000				<b>Uzturvērtības kopā</b> 92,0 322,2 110,5 2591,2 Sāls(g): 3,0600 ; Cukurs: 31,8000				<b>Uzturvērtības kopā</b> 83,2 290,8 104,1 2422,8 Sāls(g): 8,4000 ; Cukurs: 37,5000				<b>Uzturvērtības kopā</b> 49,4 271,4 62,2 1838,6 Sāls(g): 4,3000 ; Cukurs: 17,0000			

Pirmdiena 22.01.2024				Otrdiena 23.01.2024				Trešdiena 24.01.2024				Ceturtdiena 25.01.2024				Piektdiena 26.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: 5-9 klase

(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-60) Nav atbilstošu MK noteikumu
--	--	--	--	--

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

<b>Brokastis</b> Mannas biezputra A [A01, A07] (399g/325,8 kcal) Ievārījums (70g/126,0 kcal) Cepumi auzu [A01, A03, A07] (80g/ kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (181g/235,8 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal) Svaigs tomāts (100g/16,0 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal) Ola vārīta [A03] (60g/28,8 kcal) Vārīta desa (60g/84,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Piena zupa ar makaroniem A [A07] (450g/297,0 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Siers Krievijas [A07] (50g/177,2 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Makaronu salāti [A03, A09, A10] (292g/466,8 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal)
6,8 108,2 5,8 510,3	25,9 41,9 27,1 514,1	18,8 32,2 15,5 342,0	24,7 72,3 35,9 709,1	16,9 110,6 24,5 729,1
<b>Pusdienas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (500g/392,3 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Kafijas krēms [A07] (70g/217,4 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (200g/197,1 kcal)	<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Maltās gaļas mērce A [A01, A07, A09] (200g/240,2 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Mannas sacepums [A01, A03, A07] (155g/172,8 kcal) Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (137g/107,8 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/180,4 kcal)	<b>Pusdienas</b> Viltotie kāpostu tīteņi A [A07, A09] (500g/726,7 kcal) Krējums 20% [A07] (50g/101,8 kcal) Biezpiena putas [A07] (105g/241,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (150g/147,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezputra A [A07] (400g/267,0 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/79,8 kcal) Biešu salāti ar majonēzi A [A03, A09, A10] (110g/98,5 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/262,1 kcal) Cūkgaļas tefelis [A09] (103g/227,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/318,0 kcal) Griķi ar gaļu un dārzeņiem [A01] (400g/569,5 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal)
31,1 102,0 45,0 934,4	21,1 172,0 29,5 1034,0	46,5 146,3 62,3 1328,7	25,4 158,7 34,8 1046,0	34,0 165,1 39,0 1145,1
<b>Launags</b> Kviešu maize ar medu [A01] (100g/268,5 kcal)	<b>Launags</b> Prosas biezputra [A07] (299g/221,8 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)	<b>Launags</b> Pankūkas kefira [A01, A03] (196g/295,0 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal)	<b>Launags</b> Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal) Jogurts [A07] (200g/134,0 kcal)	<b>Launags</b>
6,1 58,8 1,0 268,5	4,4 87,2 3,8 399,4	5,7 90,7 9,7 472,6	11,7 19,9 7,1 190,1	
<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (500g/370,0 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (203g/241,4 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Tēja augļu (200g/61,3 kcal)	<b>Vakariņas</b> Gaļas-dārzeņu zupa ar makaroniem [A09] (500g/316,8 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Šķelto zirņu zupa A [A09] (500g/411,0 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Gulaša zupa [A09] (500g/429,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)	<b>Vakariņas</b>
13,3 131,2 18,1 739,2	8,1 58,7 21,9 465,6	25,5 56,8 31,2 548,8	25,6 53,4 31,8 600,9	
<b>Uzturvērtības kopā</b> 57,3 400,2 69,9 2452,4 Sāls(g): 10,3000 ; Cukurs: 72,4000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 59,5 359,8 82,3 2413,1 Sāls(g): 7,6000 ; Cukurs: 53,0000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 96,5 326,0 118,7 2692,1 Sāls(g): 3,2600 ; Cukurs: 31,8000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 87,4 304,3 109,6 2546,1 Sāls(g): 8,9000 ; Cukurs: 39,1000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 50,9 275,7 63,5 1874,2 Sāls(g): 4,6000 ; Cukurs: 17,0000

Pirmdiena 22.01.2024				Otrdiena 23.01.2024				Trešdiena 24.01.2024				Ceturtdiena 25.01.2024				Piektdiena 26.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790) Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (40-60) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172
---	---	---	---	---	---

### Grupa: Skolas auglis

<b>Brokastis</b>	<b>Brokastis</b>	<b>Brokastis</b>
<b>Pusdienas</b>	<b>Pusdienas</b>	<b>Pusdienas</b>
<b>Launags</b> Skolas ābols (100g/39,2 kcal)	<b>Launags</b> Skolas ābols (100g/39,2 kcal)	<b>Launags</b> Skolas ābols (100g/39,2 kcal)
0,0 9,8 0,0 39,2	0,0 9,8 0,0 39,2	0,0 9,8 0,0 39,2
<b>Vakariņas</b>	<b>Vakariņas</b>	<b>Vakariņas</b>
<b>Uzturvērtības kopā</b> 0,0 9,8 0,0 39,2 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu	<b>Uzturvērtības kopā</b> 0,0 9,8 0,0 39,2 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu	<b>Uzturvērtības kopā</b> 0,0 9,8 0,0 39,2 Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000 (0-0) (0-0) (0-0) (0-0) Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu

### Grupa: 1-4 klase

<b>Brokastis</b> Mannas biezputra A [A01, A07] (250g/204,4 kcal) Ievārījums (60g/108,0 kcal) Cepumi auzu [A01, A03, A07] (100g/kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Biezpiens(vājpiena) ar krējumu A [A07] (181g/235,8 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal) Svaigs tomāts (100g/16,0 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal) Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Vārīta desa (65g/91,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Piena zupa ar makaroniem A [A07] (350g/230,9 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Siers Krievijas [A07] (30g/106,3 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Makaronu salāti [A03, A09, A10] (292g/466,8 kcal) Žavētā desa (50g/98,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal)
4,3 80,8 3,6 370,9	25,2 37,8 25,5 480,5	17,5 28,1 14,4 310,7	17,7 58,6 26,2 538,5	23,7 106,8 30,4 793,8
<b>Pusdienas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (400g/313,8 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal) Kafijas krēms [A07] (60g/186,4 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (150g/147,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Maltās gaļas mērce A [A01, A07, A09] (225g/270,2 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Mannas saņemums [A01, A03, A07] (155g/172,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Viltotie kāpostu tīteņi A [A07, A09] (400g/581,4 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/50,9 kcal) Biezpiena putas [A07] (105g/241,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (150g/147,8 kcal)	<b>Pusdienas</b> Kartupeļu biezputra A [A07] (356g/237,5 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/79,8 kcal) Biešu salāti ar majonēzi A [A03, A09, A10] (110g/98,5 kcal)	<b>Pusdienas</b> Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/318,0 kcal) Griķi ar gaļu un dārzeņiem [A01] (350g/498,4 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal)

Pirmdiena 22.01.2024				Otrdiena 23.01.2024				Trešdiena 24.01.2024				Ceturtdiena 25.01.2024				Piektdiena 26.01.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: 1-4 klase

				Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (137g/107,8 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/180,4 kcal)								Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Piena ķīselis ar sulas mērci A [A07, A12] (350g/262,1 kcal) Cūkgaļas teftelis [A09] (103g/227,8 kcal)							Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)	
25,8	85,1	38,2	786,6	21,3	163,9	31,4	1019,7	39,8	129,6	50,9	1132,5	25,3	152,9	34,3	1016,5	30,9	156,0	35,4	1063,8	
<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>				<b>Launags</b>								<b>Launags</b>
Kviešu maize ar medu [A01] (60g/161,2 kcal)				Prosas biezputra [A07] (299g/221,8 kcal) Ievārijums A (100g/177,6 kcal)				Pankūkas kefīra [A01, A03] (196g/295,0 kcal) Ievārijums A (100g/177,6 kcal)				Jogurts [A07] (200g/134,0 kcal) Brokastu pārslas A (50g/56,1 kcal)								
3,7	35,3	0,6	161,2	4,4	87,2	3,8	399,4	5,7	90,7	9,7	472,6	11,7	19,9	7,1	190,1					
<b>Vakariņas</b>				<b>Vakariņas</b>				<b>Vakariņas</b>				<b>Vakariņas</b>								<b>Vakariņas</b>
Vārīti kartupeļi (350g/259,0 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (160g/190,3 kcal) Maize rudzu [A01] (35g/77,5 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)				Gaļas-dārzenu zupa ar makaroniem [A09] (400g/253,2 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/50,9 kcal) Maize rudzu [A01] (25g/55,4 kcal)				Šķelto zirņu zupa A [A09] (400g/328,8 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)				Gulaša zupa [A09] (400g/343,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)								
11,4	103,1	14,4	585,3	6,0	45,6	17,0	359,5	22,2	57,4	25,8	500,7	21,2	47,4	26,8	514,9					
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>								<b>Uzturvērtības kopā</b>
45,2	304,3	56,8	1904,0	56,9	334,5	77,7	2259,1	85,2	305,8	100,8	2416,5	75,9	278,8	94,4	2260,0	54,6	262,8	65,8	1857,6	
<b>Sāls(g): 7,8000 ; Cukurs: 61,6000</b> (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				<b>Sāls(g): 7,3000 ; Cukurs: 53,0000</b> (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				<b>Sāls(g): 2,7600 ; Cukurs: 31,8000</b> (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)				<b>Sāls(g): 7,9000 ; Cukurs: 35,9000</b> (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)							<b>Sāls(g): 4,1000 ; Cukurs: 17,0000</b> (35-80) (156-321) (46-83) (1720-1820)	
Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172							Sāls(g): (5-10) ; Cukurs(g): (30-50) 13.03.2012. MK noteikumi Nr.172	

### Grupa: Skolas piens

<b>Pusdienas</b>				<b>Pusdienas</b>			
<b>Launags</b>				<b>Launags</b>			
Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)				Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3	7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Uzturvērtības kopā</b>				<b>Uzturvērtības kopā</b>			
7,3	12,0	6,3	133,3	7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0)				<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0)			
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu				Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

<b>Pusdienas</b>			
<b>Launags</b>			
Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Uzturvērtības kopā</b>			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b> (0-0) (0-0) (0-0) (0-0)			
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0) Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: Galvenā pavāre A.Gutāne  
Paraksts: \_\_\_\_\_