

# ĒDIENKARTE: 29.11.2021-05.11.2021

## Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra <sup>1,7</sup> ar ievārījumu, tēja, sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers <sup>7</sup>
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , sv. kāpostu salāti, maize <sup>1</sup> , augļu ķīselis ar putukrējumu <sup>1,7</sup>
Aunags	Cukurmaizīte <sup>1,3,7</sup> , piens <sup>7</sup> , ābols
Akariņas	Gaļas dārzeņu zupa ar makaroniem <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu <sup>7</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , tēja ar citronu
Pusdienas	Frikadeļu zupa <sup>3</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , žāvēto augļu ķīselis ar pienu <sup>7</sup>
Aunags	Prosas biezputra <sup>7</sup> ar ievārījumu, ābols
Akariņas	Kartupeļi, stroganovs <sup>1,7</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja

## Trešdiena

Brokastis	Pienu zupa ar makaroniem <sup>1,7</sup> , sviestmaize ar sieru <sup>1,7</sup>
Pusdienas	Plovs, mar. gurķi, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , uzpūtenis ar pienu <sup>1,7</sup>
Aunags	Jogurts ar brokastu pārslām, ābols
Akariņas	Mājas zupa ar malto gaļu, maize <sup>1</sup> , skābais krējums <sup>7</sup>

## Ceturtdiena

Brokastis	Biešu-zirnīšu salāti, desa, sviestmaize <sup>1,7</sup> , tēja
Pusdienas	Makaroni <sup>1</sup> ar malto gaļu, sk. krējums <sup>7</sup> , redīsu salāti, rupjmaizes <sup>1</sup> zupa ar putukrējumu <sup>7</sup>
Aunags	Ābolu plātsmaize <sup>1,3,7</sup> , kafijas dzēriens ar pienu <sup>7</sup>
Akariņas	Rasoļņiks <sup>1</sup> , maize <sup>1</sup> , skābais krējums <sup>7</sup>

## Piektdiena

Brokastis	Piena <sup>7</sup> zupa ar rīsiem, sviestmaize <sup>1</sup> , siers <sup>7</sup>
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , mar. gurķi, maize <sup>1</sup> , kompots, cepumi <sup>1</sup>
Aunags	Ievārījuma maizes, piens

## Ķētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Aunags	
Akariņas	

## Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Aunags	Pankūkas <sup>1,3</sup> ar ievārījumu, tēja
Akariņas	Vistas gaļas zupa, maize <sup>1</sup> , skābais krējums <sup>7</sup>

Galv. pavāre A. Gutāne

Aleksandra Bieziņa  
Raiskuma pamatskola  
MEDICĪNAS MĀSA