

ĒDIENKARTE:10.01.2022-16.01.2022

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, sviestmaize ar sieru ^{1,7}
Pusdienas	Frikadeļu zupa ar omleti ³ , sk.krējums ⁷ , maize ¹ , rupjmaizes krēms ^{1,7} ar sulas mērci
Launags	Jogurts ar pārslām ^{1,7} , karameles
Vakariņas	Kartupeļi, gulaša mērce, maize ¹ , tēja

Otrdiena

Brokastis	Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ¹ , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļu putra ⁷ , maltās gaļas mērce ^{1,7} , burkānu salāti, aprikožu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Ābolu sacepums ^{1,7,3} , piens ⁷
Vakariņas	Borščs, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , maize ¹ , tēja ar citronu
Pusdienas	Slinkie kāpostu tīteņi, krējums ⁷ , augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Prosas biežputra ⁷ ar ievārījumu, karameles
Vakariņas	Gaļas-dārzeņu zupa ⁷ , skābais krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Pupiņu-biešu salāti, sviestmaize ^{1,7} ar desu, tēja
Pusdienas	Makaroni ¹ ar gaļu, sk. krējums ⁷ , biešu salāti, piena ķīselis ar sulas mērci ⁷
Launags	Rīsu biežputra ⁷ ar ievārījumu, tēja, ābols
Vakariņas	Šķelto zirņu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Piena zupa ar putrainiem ^{1,7} , sviestmaize ar sieru ^{1,7}
Pusdienas	Kartupeļi, teftelis, krējuma mērce ^{1,7} , redīsu salāti, ķiršu krēms ar sulas mērci ⁷
Launags	Maize ar ievārījumu ¹ , piens ⁷
Vakariņas	Soļanka, sk. krējums, maize

Sestdiena

Brokastis	Četrgraudu biežputra, ievārījums, sviestmaize, siers, tēja
Pusdienas	Kartupeļi, gaļas-burkānu mērce, mar. gurķi, vafeles, sulas dzēriens
Launags	Dārzeņu rasols, maize, tēja
Vakariņas	Pupiņu zupa, sk. krējums, maize

Svētdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Ceptie kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , kāpostu-burkānu salāti, ķīselis ar pārslām ¹
Launags	Maizītes ¹ ar medu, piens ⁷
Vakariņas	Makaroni ¹ ar sieru ⁷ , tom. mērce, maize ¹ , tēja

Galv.pavāre A.Gutāne

G. m./m. P. P. P.