

ĒDIENKARTE:12.09.2022-18.09.2022

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, sviestmaize ar sieru ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Makaroni ar malto gaļu ¹ , sk. krējums ⁷ , sv. kāpostu salāti, rīsu biezputra ⁷ ar ķīseli
Launags	Kanēļbulciņa, tēja
Vakariņas	Skābeņu zupa ^{1,3} , skābais krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce, biešu salāti, maize ¹ , mannas sacepums ar ķīseli
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām ^{1,7} , konfektes
Vakariņas	Mājas soļanka, sk. krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Rasols, maize ¹ , kakao ⁷
Pusdienas	Plovs, sk. krējums ⁷ , marinētie kabači, augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷ un auzu pārslām ¹
Launags	Ābolu sacepums ^{1,3,7} , tēja
Vakariņas	Sv. kāpostu borščs, krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Piena rīsu zupa, sviestmaize ar sieru
Pusdienas	Kartupeļu putra ⁷ , desinās, krējuma mērce ^{1,7} , ķīnas kāpostu salāti, maize ¹ , sulas dzēriens, cepumi ¹
Launags	Sviestmaizes ^{1,7} ar sieru, ar desu, sulas dzēriens
Vakariņas	Vistas gaļas zupa, maize ¹ , krējums ⁷

Piektdiena

Brokastis	Sviestmaize, siers, ola, tēja
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , kāpostu salāti, maize ¹ , sulas dzēriens, vafeles
Launags	Prosas biezputra ⁷ , ievārījums, tēja
Vakariņas	Makaronu ¹ -gaļas zupa, sk. krējums ⁷ , maize ⁷

Sestdiena

Brokastis	Burkānu-zirnīšu salāti, tēja, desa, sviestmaize
Pusdienas	Kartupeļi, gaļas-dārzenu mērce ^{1,7} , maize, kompots, cepumi ¹
Launags	Pankūkas, ievārījums, piens
Vakariņas	Desu zupa, sk. krējums, maize

Svētdiena

Brokastis	Karstmaizes, tēja
Pusdienas	Svaigo kāpostu zupa, sk. krējums, maize, augļu ķīselis ar pienu
Launags	Rīsu biezputra, ievārījums, tēja
Vakariņas	Ceptie kartupeļi ar malto gaļu, sk. krējums ⁷ , mar. kabači, maize ¹ , tēja

Galv. pavārs A. Gutāne

J m/m Straids