

# ĒDIENKARTE:31.01.2022-06.02.2022

## Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra <sup>1,7</sup> , siers <sup>7</sup> , tēja, sviestmaize <sup>1</sup>
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , mar. gurķi, jogurta krēms <sup>7</sup> ar sulas mērci
Launags	Rīsu biezputra <sup>7</sup> ar ķīseli, karameles
Vakariņas	Zivju zupa <sup>4</sup> , krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Otrdiena

Brokastis	Četrgraudu biezputra <sup>1,7</sup> , ievārījums, sviestmaize <sup>1,7</sup> ar sieru, tēja
Pusdienas	Zirņu zupa, krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , piena <sup>7</sup> ķīselis ar sulas mērci
Launags	Rasols, maize, tēja, ābols
Vakariņas	Kartupeļi, gulašs <sup>1,7</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja

## Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu <sup>7</sup> , sviestmaize <sup>1</sup> , tēja
Pusdienas	Griķi, stroganovs <sup>1,7</sup> , biešu salāti, augļu ķīselis ar putukrējumu <sup>7</sup>
Launags	Kukurūzas biezputra, ievārījums, tēja, ābols
Vakariņas	Mājas soļanka <sup>1</sup> , sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Ceturtdiena

Brokastis	Siers, desa, sviestmaize <sup>1</sup> , kakao <sup>7</sup>
Pusdienas	Zemnieku zupa <sup>1</sup> , krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , uzpūtenis ar pienu <sup>1,7</sup>
Launags	Auzu pārslu biezputra <sup>1,7</sup> , tēja, ābols
Vakariņas	Plovs, sk. krējums <sup>7</sup> , tēja, maize <sup>1</sup>

## Piektdiena

Brokastis	Ola <sup>3</sup> , siers <sup>7</sup> , sviestmaize <sup>1</sup> , kafijas dzēriens ar pienu <sup>7</sup>
Pusdienas	Makaroni <sup>1</sup> ar malto gaļu, marinētie kabači, krējums <sup>7</sup> , sulas dzēriens, cepumi <sup>1</sup> , maize <sup>1</sup>
Launags	
Vakariņas	

## Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

## Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	Pankūkas, ievārījums, tēja
Launags	Ceptie kartupeļi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , maize <sup>1</sup> , tēja
Vakariņas	

Galv.pavāre

A.Gutāne

Aleksandra Bieziņa  
Raiskuma pamatskola  
MEDICĪNAS MĀSA

