

# ĒDIENKARTE: 17.10.2022-21.10.2022

## Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra <sup>1,7</sup> ar ievārījumu, sviestmaize, siers, tēja
Pusdienas	Plovs, sk. krējums, biešu salāti ar majonēzi, augļu ķīselis ar pienu <sup>7</sup>
Launags	Smalkmaizīte <sup>1,3,7</sup> (pašceptā), piens <sup>7</sup>
Vakariņas	Vistas gaļas-ziedkāpostu zupa, skābais krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Otrdiena

Brokastis	Kartupeļu salāti, desa, sviestmaize <sup>1,7</sup> , tēja
Pusdienas	Svaigo kāpostu borščs, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , jogurta krēms <sup>1,7</sup> ar sulas mērci
Launags	Kukurūzas biezputra <sup>7</sup> ar ievārījumu <sup>7</sup> , tēja
Vakariņas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce <sup>1,7</sup> , tēja, maize <sup>1</sup>

## Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu <sup>7</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , tēja
Pusdienas	Griķi, gulaša mērce <sup>1,7</sup> , mar. kabači, augļu ķīselis ar putukrējumu <sup>1,7</sup> un pārslām
Launags	Auzu pārslu biezputra, ievārījums, karameles
Vakariņas	Desu zupa, skābais krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup>

## Ceturtdiena

Brokastis	Piena <sup>7</sup> zupa ar grūbam <sup>1</sup> , sviestmaize <sup>1,7</sup> , siers <sup>7</sup>
Pusdienas	Frikadeļu zupa <sup>1</sup> ar omleti, sk. krējums <sup>7</sup> , maize <sup>1</sup> , uzpūtenis ar pienu <sup>1,7</sup>
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām
Vakariņas	Risoto, sk. krējums, tēja, maize

## Piektdiena

Brokastis	Rasols, sviestmaize <sup>1,7</sup> , kakao <sup>7</sup> , kafija ar pienu
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce <sup>1,7</sup> , marinēto biešu salāti, maize <sup>1</sup> , sulas dzēriens, cepumi <sup>1</sup>
Launags	Maizītes <sup>1</sup> ar medu, piens <sup>7</sup>
Vakariņas	

## Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

## Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Galv.pavāre

A.Gutāne

*J m / m L. Briede*