

ĒDIENKARTE:08.11.2021-14.11.2021

Pirmdiena

Brokastis	Rīsu piena zupa, cepumi
Pusdienas	Kartupeļi, gulaša mērce, burkānu salāti, maize, augļu krēms ar sulas mērci
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām
Vakariņas	Mājas soļanka, sk. krējums, maize

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , maize ¹ , tēja
Pusdienas	Griķi ar gaļu un dārzeņiem, tomātu-krējuma mērce ⁷ , biezpiena sacepums ^{1,3,7} ar sulas mērci
Launags	Auzu pārslu biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, ābols
Vakariņas	Vistas gaļas zupa, sk. krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām ^{1,7} ; sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , burkānu salāti ⁷ , cepumi ¹ , sulas dzēriens
Launags	Smalkmaizīte ^{1,3,7} , piens ⁷ , ābols
Vakariņas	Sv. kāpostu borščs, sk. krējums ⁷ , maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Tomātu zupa ar pupiņām, krējums ⁷ , maize ¹ , kakao krēms ar sulas mērci ^{1,7}
Launags	Prosas biezputra ar ievārījumu ⁷ , ābols
Vakariņas	Makaroni ¹ ar malto gaļu, krējuma-tomātu mērce ⁷ , tēja, maize

Piektdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷ un desu, kafijas dzēriens ar pienu ⁷
Pusdienas	Dārzeņu sautējums ar malto gaļu, sk. krējums ⁷ , sulas dzēriens, cepumi ^{1,3}
Launags	Vistas gaļas salāti ³ , tēja, maize ¹
Vakariņas	Svaigo dārzeņu zupa, sk. krējums ⁷ , maize ¹

Sestdiena

Brokastis	Karstmaizes ^{1,3,7} , tēja
Pusdienas	Maltas gaļas mērce ^{1,7} , kartupeļi, kāpostu salāti, piena ⁷ ķīselis ar sulas mērci
Launags	Brokastu pārslas ¹ ar pienu ⁷ , karameles
Vakariņas	Cepti kartupeļi ar malto gaļu, krējums ⁷ , tēja

Svētdiena

Brokastis	Sviestmaizes ¹ , desa, ola ³ , tēja
Pusdienas	Dārzeņu sautējums ar gaļu, krējums ⁷ , augļu ķīselis ar pienu
Launags	Maizītes ¹ ar ievārījumu, piens, ābols
Vakariņas	Biešu zupa, krējums ⁷ , maize ¹

Galv.pavāre

A. Gutāne

