

ĒDIENKARTE:20.02.2023-24.02.2023;F1-F7

Pirmdiena

Brokastis	Četrgraudu biezputra ^{1,7} , ievārījums, cepumi ¹ , tēja
Pusdienas	Dārzeņu sautējums ar malto gaļu, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , kafijas krēms ar sulas mērci ^{1,7}
Launags	Ābolu sacepums ^{1,3,7} , tēja
Vakariņas	Svaigo dārzeņu zupa, sk. krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, tēja, sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Svaigo kāpostu borščs, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , biezpiena sacepums ^{1,3,7} ar sulas mērci
Launags	Jogurts ar pārslām, ābols
Vakariņas	Rīsi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , maize ¹ , tēja

Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , gurķis, sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Rīsi, gulaša mērce ^{1,7} , ķīnas kāpostu salāti, maize, zemeņu krēms ar sulas mērci
Launags	Prosas biezputra, ievārījums, ābols
Vakariņas	Mājas soļanka, sk. krējums, maize

Ceturtdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Griķi ar gaļu un dārzeņiem, tomātu-krējuma mērce ⁷ , maize, augļu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Rīsu-dārzeņu salāti, maize ¹ , kakao ⁷
Vakariņas	Makaronu zupa ar kartupeļiem ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷ un gaļu, tēja
Pusdienas	Skābeņu zupa, krējums ⁷ , maize ¹ , piena ķīselis ar sulas mērci
Launags	Baltmaize ¹ ar ievārījumu, tēja, ābols
Vakariņas	

Sestdiena

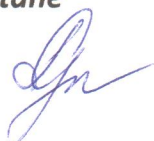
Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Galv. pavāre

A. Gutāne



D. v. saimn. darbā G. Broka

