

ĒDIENKARTE: 19.09.2022-25.09.2022

Pirmdiena

Brokastis	Manna biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, cepumi, tēja
Pusdienas	Griķi ar gaļu un dārzeņiem, krējuma-tomātu mērce, augļu ķīselis ar pienu
Launags	Pankūkas ^{1,3,7} , ievārījums, tēja
Vakariņas	Vistas-zaļo zirnīšu zupa, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Otrdiena

Brokastis	Piena zupa ar grūbām ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Borščs, sk. krējums ⁷ , maize, uzpūtenis ¹ ar pienu ⁷
Launags	Dārzeņu-pupiņu salāti, tēja, maize
Vakariņas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , maize ¹ , tēja

Trešdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷ , desu, kakao ⁷
Pusdienas	Makaroni ¹ ar vistas gaļu, sk. krējums ⁷ , biešu salāti, maize ¹ , augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷
Launags	Rīsu biezputra ar ievārījumu ⁷ , tēja
Vakariņas	Svaigo kāpostu zupa, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Ceturtdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , tomāts, sviestmaize ¹ , tēja
Pusdienas	Pupiņu zupa, skābais krējums ⁷ , maize, zemeņu krēms ⁷ ar sulas mērci
Launags	Jogurts ar pārslām ^{1,7} , konfektes
Vakariņas	Grūbas ar gaļu un dārzeņiem, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Piektdiena

Brokastis	Piena zupa ar makaroniem ^{1,7} , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, teftelis, šampinjonu-krējuma mērce ^{1,7} , kompots, vafeles
Launags	Kartupeļu salāti, desa, maize ^{1,7} , tēja
Vakariņas	Skābeņu zupa ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹

Sestdiena

Brokastis	Ola ³ , žāv. gaļa, sviestmaize ^{1,7} , kakao ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , sv. kāpostu salāti, piena ⁷ ķīselis ar sulas mērci
Launags	Prosas biezputra ⁷ ar ievārījumu
Vakariņas	Gaļas zupa ar zaļiem zirnīšiem, maize ¹ , skābais krējums ⁷

Svētdiena

Brokastis	Žāv. gaļa, gurķis, sviestmaize, tēja
Pusdienas	Kartupeļu sautējums ar vistas gaļu, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , rīsu biezputra ⁷ ar ķīseli
Launags	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu,
Vakariņas	Kartupeļu-putraimu zupa ¹ , maize ¹ , skābais krējums ⁷

Galv. Pavāre

A. Gutāne

gim/m Prūde