

ĒDIENKARTE: 25.10.2021-31.10.2021

Pirmdiena

Brokastis	Manna biezputra ar ievārījumu ^{1,7} , cepumi, tēja
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce ^{1,7} , mar. gurķi, augļu ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Smalkmaizītes ^{1,3,7} , kakao dzēriens ar pienu ⁷
Vakariņas	Rasoļņiks, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Otrdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Risoto, sk. krējums ⁷ , mar. kabači, vafeļu krēms ^{1,7} ar sulas mērci
Launags	Griķi ar pienu ⁷
Vakariņas	Desu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Trešdiena

Brokastis	Sviestmaize ar sieru ^{1,7} , ola, kakao
Pusdienas	Vistas gaļas zupa ³ , sk. krējums ⁷ , maize ¹ , uzpūtenis ar pienu ^{1,7}
Launags	Kukurūzas biezputra ⁷ ar ievārījumu ⁷
Vakariņas	Kartupeļi, stroganovs ^{1,7} , tēja, maize ¹

Ceturtdiena

Brokastis	Piena ⁷ zupa ar makaroniem ¹ , sviestmaize ^{1,7} , siers ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, teftelis, krējuma mērce, biešu salāti, rupjmaizes zupa ¹ ar putukrējumu ⁷
Launags	Jogurts ⁷ ar brokastu pārslām ¹
Vakariņas	Frikadeļu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Kartupeļu salāti, desa, sviestmaize ¹ , kafijas dzēriens ar pienu ⁷
Pusdienas	Kartupeļi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , redīsu salāti, maize ¹ , sulas dzēriens, cepumi ¹
Launags	Maizītes ¹ ar medu, piens ⁷
Vakariņas	Biešu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Sestdiena

Brokastis	Piena ⁷ rīsu zupa, sviestmaize ^{1,7} ar sieru ⁷
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce ¹ , kāpostu-burkānu salāti, kakao ķīselis ar pienu ⁷
Launags	Pankūkas ^{1,3,7} ar ievārījumu, tēja
Vakariņas	Zirņu biezputra ar gaļu, paniņas ⁷

Svētdiena

Brokastis	Sviestmaize ^{1,7} ar sieru un desu, kakao dzēriens ar pienu ⁷
Pusdienas	Rīsi, vistas gaļas mērce ^{1,7} , mar. gurķi, kompots, cepumi ¹ , maize ¹
Launags	Manna biezputra ^{1,7} ar ķīseli, karameles
Vakariņas	Desu zupa, skābais krējums ⁷ , maize ¹

Galv.pavāre

A.Gutāne

Aleksandra Bieziņa
Raiskuma pamatskola
MEDICĪNAS MĀSA

Smilde