

## Ēdienkarte nedēļai: 20.05.2024 - 26.05.2024

### Ēdināšana - Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskola

Pirmdiena 20.05.2024				Otrdiena 21.05.2024				Trešdiena 22.05.2024				Ceturtdiena 23.05.2024				Piektdiena 24.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

#### Grupa: 5-9 klase

<b>Brokastis</b> Četrgraudu biezputra [A01, A07] (338g/235,1 kcal) Ievārījums A (60g/108,0 kcal) Vafeles [A01, A03, A07] (50g/140,6 kcal) Tēja augļu (179g/11,7 kcal)	<b>Brokastis</b> Vārīta desa (60g/84,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal) Biešu salāti ar majonēzi A [A03, A09, A10] (125g/111,9 kcal)	<b>Brokastis</b> Biezpiens(9%) ar krējumu A [A07] (175g/303,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Svaigs gurķis (100g/7,2 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Žavēta desa (50g/98,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (208g/19,6 kcal) Siers Krievijas [A07] (50g/177,2 kcal)	<b>Brokastis</b> Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Žavēta gaļa (60g/178,2 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	11,8    100,8    5,1    495,4	11,2    35,3    22,1    383,7	24,0    44,3    33,3    570,5	23,4    34,4    33,4    530,0	21,0    40,0    24,5    462,0
<b>Pusdienas</b> Dārzenu sautējums ar gaļu A [A09] (451g/351,0 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Krējums 20% [A07] (65g/132,3 kcal) Kakao ķīselis ar pienu [A07] (401g/166,1 kcal)	<b>Pusdienas</b> Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Frikadeļu zupa A [A03, A09] (434g/224,9 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/50,9 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (169g/125,8 kcal) Biezpiena sacepums A [A01, A03, A07] (154g/257,5 kcal)	<b>Pusdienas</b> Griķi [A01] (159g/102,5 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/79,8 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Uzpūtenis augļu-ogu [A01] (218g/115,2 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal) Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (126g/59,4 kcal) Cūkgaļas kotlete [A01] (167g/310,7 kcal)	<b>Pusdienas</b> Mājas zupa ar malto gaļu A [A09] (448g/317,1 kcal) Krējums 20% [A07] (60g/122,2 kcal) Maize rudzu [A01] (40g/88,6 kcal) Vafeļu krēms A [A01, A03, A07] (75g/227,3 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (170g/129,7 kcal)	<b>Pusdienas</b> Makaroni ar malto gaļu A [A09] (439g/486,4 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Marinēts gurķis (50g/7,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/318,0 kcal)	22,6    79,8    34,3    715,9	34,6    85,2    27,5    725,6	27,0    107,2    34,1    840,7	18,2    106,3    43,1    884,9	29,9    164,2    32,8    1069,6
<b>Launags</b> Kviešu maize ar medu [A01] (100g/268,5 kcal) Kafijas dzēriens [A07] (195g/87,1 kcal)	<b>Launags</b> Kukurūzas biezputra [A07] (236g/185,4 kcal) Ievārījums A (60g/105,6 kcal) Konfektes (30g/65,2 kcal)	<b>Launags</b> Drumstalmaize pašceptā A [A01, A03, A07] (198g/441,2 kcal)	<b>Launags</b> Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (236g/172,8 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal) Bumbieris (135g/70,2 kcal)	<b>Launags</b>	8,7    73,1    3,3    355,6	5,9    74,2    4,1    356,2	2,8    88,4    8,9    441,2	7,7    89,2    3,8    420,6	
<b>Vakariņas</b> Zemnieku zupa [A01, A09] (452g/303,7 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)	<b>Vakariņas</b> Rīsi vārīti (221g/181,7 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (228g/274,6 kcal) Burkānu-kāpostu salāti A [A09] (122g/126,5 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (446g/353,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Maltās gaļas mērce A [A01, A07, A09] (200g/240,2 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal)	<b>Vakariņas</b>	15,9    62,1    18,3    475,6	21,4    88,2    30,7    713,1	27,0    36,8    25,2    480,6	14,7    91,5    18,8    592,5	
<b>Uzturvērtības kopā</b> 59,0    315,8    61,0    2042,5 Sāls(g): 5,0000 ; Cukurs: 25,0000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 73,1    282,9    84,4    2178,6 Sāls(g): 5,7000 ; Cukurs: 30,0000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 80,8    276,7    101,5    2333,0 Sāls(g): 5,6000 ; Cukurs: 55,0000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 64,0    321,4    99,1    2428,0 Sāls(g): 5,4000 ; Cukurs: 25,0000	<b>Uzturvērtības kopā</b> 50,9    204,2    57,3    1531,6 Sāls(g): 3,0000 ; Cukurs: 25,0000					

Pirmdiena 20.05.2024				Otrdiena 21.05.2024				Trešdiena 22.05.2024				Ceturtdiena 23.05.2024				Piektdiena 24.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: 5-9 klase

(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30) Nav atbilstošu MK noteikumu	(50-103) (225-413) (67-107) (2000-2750) Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30) Nav atbilstošu MK noteikumu
---	---	---	---	---

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

<b>Brokastis</b> Četrgraudu biezputra [A01, A07] (386g/267,6 kcal) Ievārījums A (60g/108,0 kcal) Vafeles [A01, A03, A07] (50g/140,6 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Vārīta desa (60g/84,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal) Biešu salāti ar majonēzi A [A03, A09, A10] (151g/134,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Biezpiens(9%) ar krējumu A [A07] (200g/346,9 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal) Svaigs gurķis (100g/7,2 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Žavētā desa (50g/98,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (200g/27,4 kcal) Siers Krievijas [A07] (60g/212,6 kcal)	<b>Brokastis</b> Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (70g/234,9 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Žavēta gaļa (75g/222,8 kcal)
13,1 108,4 5,6 535,7	12,7 45,5 26,8 473,4	27,4 38,7 38,3 608,5	25,6 36,4 36,4 573,2	24,4 44,1 29,9 540,2
<b>Pusdienas</b> Dārzenu sautējums ar gaļu A [A09] (500g/389,9 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Krējums 20% [A07] (70g/142,5 kcal) Kakao ķīselis ar pienu [A07] (601g/244,1 kcal)	<b>Pusdienas</b> Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/50,9 kcal) Frikadeļu zupa A [A03, A09] (502g/259,5 kcal) Biezpiena sacepums A [A01, A03, A07] (168g/312,1 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (183g/180,4 kcal)	<b>Pusdienas</b> Griķi [A01] (150g/96,0 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/79,8 kcal) Cūkgaļas kotlete [A01] (160g/297,7 kcal) Skābu kāpostu salāti ar eļļu A (136g/98,4 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Uzpūtenis augļu-ogu [A01] (228g/154,2 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal)	<b>Pusdienas</b> Mājas zupa ar malto gaļu A [A09] (501g/352,2 kcal) Krējums 20% [A07] (60g/122,2 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Vafeļu krēms A [A01, A03, A07] (80g/246,8 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (185g/188,2 kcal)	<b>Pusdienas</b> Makaroni ar malto gaļu A [A09] (439g/486,4 kcal) Krējums 20% [A07] (40g/81,4 kcal) Marinēts gurķis (50g/7,6 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/318,0 kcal)
24,4 104,2 37,1 843,0	36,5 116,7 29,1 869,4	26,2 125,0 33,3 899,2	20,2 134,5 45,0 1020,2	30,0 164,4 33,8 1079,7
<b>Launags</b> Kviešu maize ar medu [A01] (100g/268,5 kcal) Kafijas dzēriens [A07] (195g/87,1 kcal)	<b>Launags</b> Kukurūzas biezputra [A07] (200g/189,3 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal) Konfektes (30g/65,2 kcal)	<b>Launags</b> Drumstalmaize pašceptā A [A01, A03, A07] (200g/445,7 kcal)	<b>Launags</b> Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (303g/233,0 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal) Bumbieris (135g/70,2 kcal)	<b>Launags</b>
8,7 73,1 3,3 355,6	5,9 93,2 4,1 432,1	2,8 89,2 9,0 445,7	9,7 100,1 4,7 480,8	
<b>Vakariņas</b> Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Zemnieku zupa [A01, A09] (503g/337,6 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal)	<b>Vakariņas</b> Rīsi vārītie (302g/259,5 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (228g/274,6 kcal) Burkānu-kāpostu salāti A [A09] (122g/126,5 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (500g/392,3 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Maltās gaļas mērce A [A01, A07, A09] (202g/240,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)	<b>Vakariņas</b>
16,1 57,4 20,2 475,4	22,3 105,9 30,6 785,6	29,8 39,4 28,2 530,1	14,7 101,5 18,8 631,4	
<b>Uzturvērtības kopā</b>	<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 5,0000 ; Cukurs: 47,0000	<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 9,1000 ; Cukurs: 69,0000	<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 11,1000 ; Cukurs: 65,3000	<b>Uzturvērtības kopā</b> Sāls(g): 11,0000 ; Cukurs: 62,0000

Pirmdiena 20.05.2024				Otrdiena 21.05.2024				Trešdiena 22.05.2024				Ceturtdiena 23.05.2024				Piektdiena 24.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: Darbinieku ēdināšana

62,3	343,1	66,2	2209,7	77,4	361,3	90,6	2560,5	86,2	292,3	108,8	2483,5	70,2	372,5	104,9	2705,6	54,4	208,5	63,7	1619,9
<b>Sāls(g): 5,0000 ; Cukurs: 47,0000</b>				<b>Sāls(g): 9,1000 ; Cukurs: 69,0000</b>				<b>Sāls(g): 11,1000 ; Cukurs: 65,3000</b>				<b>Sāls(g): 11,0000 ; Cukurs: 62,0000</b>				<b>Sāls(g): 3,0000 ; Cukurs: 25,0000</b>			
(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)				(75-125) (255-419) (110-130) (2270-2790)			
Sāls(g): (15-20) ; Cukurs(g): (50-70)				Sāls(g): (15-20) ; Cukurs(g): (50-70)				Sāls(g): (15-20) ; Cukurs(g): (50-70)				Sāls(g): (15-20) ; Cukurs(g): (50-70)				Sāls(g): (15-20) ; Cukurs(g): (50-70)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

### Grupa: 1-4 klase

<b>Brokastis</b> Četrgraudu biezputra [A01, A07] (290g/202,7 kcal) Ievārījums A (60g/108,0 kcal) Vafeles [A01, A03, A07] (50g/140,6 kcal) Tēja augļu (179g/11,7 kcal)	<b>Brokastis</b> Vārīta desa (60g/84,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal) Biešu salāti ar majonēzi A [A03, A09, A10] (111g/98,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Biezpiens(9%) ar krējumu A [A07] (150g/260,2 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal) Svaigs gurķis (100g/7,2 kcal)	<b>Brokastis</b> Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (60g/201,3 kcal) Žavētā desa (50g/98,3 kcal) Tēja melnā ar cukuru un citronu (208g/19,6 kcal) Siers Krievijas [A07] (45g/159,5 kcal)	<b>Brokastis</b> Ola vārīta [A03] (50g/24,0 kcal) Žavēta gaļa (50g/148,5 kcal) Kviešu maize ar sviestu [A01, A07] (50g/167,8 kcal) Tēja augļu (191g/58,5 kcal)															
10,5	95,2	4,6	463,0	11,2	34,2	21,1	370,3	20,4	39,8	28,4	493,7	21,6	30,3	30,4	478,7	18,5	35,8	20,4	398,8
<b>Pusdienas</b> Dārzenu sautējums ar gaļu A [A09] (402g/311,9 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Krējums 20% [A07] (60g/122,2 kcal) Kakao ķīselis ar pienu [A07] (401g/166,1 kcal)	<b>Pusdienas</b> Frikadeļu zupa A [A03, A09] (434g/224,9 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal) Krējums 20% [A07] (25g/50,9 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (169g/125,8 kcal) Biezpiena sacepums A [A01, A03, A07] (154g/257,5 kcal)	<b>Pusdienas</b> Griķi [A01] (149g/96,0 kcal) Krējuma mērce A [A01, A07, A09] (137g/79,8 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Skābu kāpostu salāti ar eļļu A [A09] (127g/59,4 kcal) Piens 2,5% [A07] (200g/106,6 kcal) Uzpūtenis augļu-ogu [A01] (228g/154,2 kcal) Cūkgaļas kotlete [A01] (167g/310,7 kcal)	<b>Pusdienas</b> Mājas zupa ar malto gaļu A [A09] (399g/281,9 kcal) Krējums 20% [A07] (50g/101,8 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Vafeļu krēms A [A01, A03, A07] (75g/227,3 kcal) Sulas ķīselis A [A12] (170g/129,7 kcal)	<b>Pusdienas</b> Makaroni ar malto gaļu A [A09] (438g/486,4 kcal) Krējums 20% [A07] (35g/71,3 kcal) Marinēts gurķis (50g/7,6 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Sulas dzēriens (190g/75,5 kcal) Cepumi [A01, A03, A07] (100g/318,0 kcal)															
22,2	84,6	31,8	711,0	35,9	94,3	27,8	769,9	27,0	115,6	34,1	873,2	16,2	97,9	39,3	807,2	28,6	155,1	32,5	1025,3
<b>Launags</b> Kviešu maize ar medu [A01] (100g/268,5 kcal) Kafijas dzēriens [A07] (195g/87,1 kcal)	<b>Launags</b> Kukurūzas biezputra [A07] (236g/185,4 kcal) Ievārījums A (60g/105,6 kcal) Konfektes (30g/65,2 kcal)	<b>Launags</b> Drumstalmaize pašceptā A [A01, A03, A07] (187g/402,2 kcal)	<b>Launags</b> Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (236g/172,8 kcal) Ievārījums A (100g/177,6 kcal) Bumbieris (135g/70,2 kcal)	<b>Launags</b>															
8,7	73,1	3,3	355,6	5,9	74,2	4,1	356,2	2,8	78,4	8,9	402,2	7,7	89,2	3,8	420,6				
<b>Vakariņas</b> Zemnieku zupa [A01, A09] (402g/270,0 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (50g/110,8 kcal)	<b>Vakariņas</b> Rīsi vārītie (251g/259,5 kcal) Gulaša mērce A [A01, A07, A09] (200g/240,9 kcal) Maize rudzu [A01] (40g/88,6 kcal) Burkānu-kāpostu salāti A [A09] (122g/126,5 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vistas zupa ar rīsiem A [A09] (397g/313,9 kcal) Krējums 20% [A07] (30g/61,1 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal)	<b>Vakariņas</b> Vārīti kartupeļi (877g/222,0 kcal) Maltās gaļas mērce A [A01, A07, A09] (150g/180,3 kcal) Maize rudzu [A01] (30g/66,5 kcal) Tēja augļu (181g/19,5 kcal)	<b>Vakariņas</b>															
14,7	57,8	17,0	441,9	21,2	99,0	28,2	735,0	24,2	34,3	23,1	441,5	10,6	80,3	14,0	488,3				

Pirmdiena 20.05.2024				Otrdiena 21.05.2024				Trešdiena 22.05.2024				Ceturtdiena 23.05.2024				Piektdiena 24.05.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal

### Grupa: 1-4 klase

Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā				Uzturvērtības kopā			
56,1	310,7	56,7	1971,5	74,2	301,7	81,2	2231,4	74,4	268,1	94,5	2210,6	56,1	297,7	87,5	2194,8	47,1	190,9	52,9	1424,1
<b>Sāls(g): 5,0000 ; Cukurs: 25,0000</b>				<b>Sāls(g): 5,1000 ; Cukurs: 30,0000</b>				<b>Sāls(g): 4,6000 ; Cukurs: 55,0000</b>				<b>Sāls(g): 5,3000 ; Cukurs: 25,0000</b>				<b>Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs: 25,0000</b>			
(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1720-1820)	(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1720-1820)	(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1720-1820)	(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1720-1820)	(35-80)	(156-321)	(46-83)	(1720-1820)
Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30)				Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30)				Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30)				Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30)				Sāls(g): (5-6) ; Cukurs(g): (25-30)			
13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172				13.03.2012. MK noteikumi Nr.172			

### Grupa: Skolas piens

<b>Pusdienas</b>			
<b>Launags</b>			
Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Uzturvērtības kopā</b>			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b>			
(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu			

<b>Pusdienas</b>			
<b>Launags</b>			
Skolas piens [A07] (250g/133,3 kcal)			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Uzturvērtības kopā</b>			
7,3	12,0	6,3	133,3
<b>Sāls(g): 0,0000 ; Cukurs: 0,0000</b>			
(0-0)	(0-0)	(0-0)	(0-0)
Sāls(g): (0-0) ; Cukurs(g): (0-0)			
Nav atbilstošu MK noteikumu			

Sagatavoja: Galvenā pavāre A.Gutāne  
Paraksts: \_\_\_\_\_