

ĒDIENKARTE:13.02.2023-17.02.2023;K1-K7

Apstiprinu
Najare
09.02.2023.

Pirmdiena

Brokastis	Mannā biezputra ^{1,7} ar ievārījumu, cepumi, tēja
Pusdienas	Griķi, maltās gaļas mērce, ķīnas kāpostu salāti, biezpiena sacepums ^{1,3,7} ar ķīseli
Launags	Jogurts ar brokastu pārslām ^{1,7} , konfektes
Vakariņas	Makaronu ¹ -gaļas zupa, sk. krējums ⁷ , maize ⁷

Otrdiena

Brokastis	Piena rīsu zupa, sviestmaize ar sieru
Pusdienas	Kartupeļi, cūkgaļas kotlete, krējuma mērce, redīsu salāti, maize ¹ , kakao ķīselis ar pienu
Launags	Ābolu plātsmaize, kafijas dzēriens ar pienu
Vakariņas	Sēņu zupa, maize ¹ , krējums ⁷

Trešdiena

Brokastis	Biezpiens ar krējumu ⁷ , sviestmaize ^{1,7} , tēja
Pusdienas	Frikadeļu zupa ar omleti ³ , krējums ⁷ , augļu ķīselis ar putukrējumu ⁷ un auzu pārslām ¹
Launags	Auzu pārslu biezputra, ievārījums, tēja, ābols
Vakariņas	Plovs, sk. krējums ⁷ , maize ¹ , tēja

Ceturtdiena

Brokastis	Rasols, maize ¹ , kakao ⁷
Pusdienas	Mājas soļanka, sk. krējums ⁷ , maize, ķiršu krēms ar ķīseli
Launags	Prosas biezputra ⁷ , ievārījums, ābols
Vakariņas	Makaroni ar malto gaļu ¹ , sk. krējums ⁷ , maize ¹

Piektdiena

Brokastis	Sviestmaize, siers, ola, tēja
Pusdienas	Kartupeļu putra ⁷ , gulaša mērce ^{1,7} , svaigo kāpostu salāti, maize ¹ , sulas dzēriens, vafeles
Launags	Baltmaize ¹ ar medu, piens ⁷ , ābols
Vakariņas	

Sestdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Svētdiena

Brokastis	
Pusdienas	
Launags	
Vakariņas	

Galv. pavārs A. Gutāne